

NORSK ROSPORTS GRUNNSYN PÅ SIKKERHET

Roing skal være en trygg sport, preget av allsidig kroppsbruk, innsats i fellesskap og nærhet til naturen.

Roerne sitter nær vannet i spinkle båter. Dette gjør oss spesielt utsatt for skader og drukning. Faren er størst ved lav temperatur og sterk vind. Roerne er klar over dette og vurderer alltid risikoen ved hver enkelt rotur.

Vi er vannets «myke trafikanter». Derfor følger vi sjøens trafikkregler og viser hensyn overfor andre.

Utriggede båter er ikke bygget for å tåle bølger, og det sportslige utbyttet forsvinner i høy sjø. Derfor foregår all uttrigger-roing i skjermet farvann.

SIKKERHETSREGLER FOR DRAMMEN ROKLUBB

1. Innledning

- a) Alle som ferdes på elva med klubbens båter plikter å sette seg nøye inn i og alltid følge sikkerhetsreglene.
- b) Rosjefen skal gjennomgå sikkerhetsreglene hvert år med roerne.
- c) Planlagt rotur skal skrives inn i roprotokollen før båten bæres ut av båthallen. Skriv inn båt nr og navn på roerne. Dette for at man til enhver tid skal vite hvem som er på elva. Ved avsluttet tur legges til rodde kilometer og annet som er av interesse å opplyse.
- d) Ved roing ut fra brygga skal baugen legges opp mot strømmen.

2. Opplæring

- a) Alle nybegynnere skal gjennomgå grunnleggende opplæring før de kan benytte robåtene. Det skal gjennomføres nødvendig trening på romaskin for å lære grunnleggende roteknikk.
- b) Nybegynnere skal få opplæring i bæring av båt og årer, legging av båt i vannet og løfting av båt ut av vannet, ilegging/festing av årer samt ombordstigning/utstigning av båt.
- c) Årene skal legges slik at de ikke hindrer ferdsel på brygga.
- d) Ta hensyn til hverandre på brygga og hjelp andre som skal ut eller inn med båt.

3. Roere

- a) Enhver roer er selv ansvarlig for sin egen helse og sikkerhet under utøvelse av roporten.
- b) Enhver roer skal kunne svømme 200 meter. Klubben kan kreve at roeren viser dette.
- c) Roerne skal være kledd etter forholdene og alltid bruke caps, vest eller annen bekledning i godt synlige farger.
- d) Uerfarne og nye roere tillates bare å ro på elva når de er ledsaget av

følgebåt. For juniorroere i båttypene 1x, 2x og 2- er kravet at det er minst to robåter på vannet som holder en avstand på maksimalt 100 meter til hverandre.

4. Materiell

- a) Den enkelte roer er selv ansvarlig for at robåten er i sikkerhetsmessig forsvarlig stand før roing.
- b) Kontroller robåten grundig før den settes på vannet og sjekk at alle skruer og festeanordninger sitter forsvarlig.
- c) En robåt skal være bemannet med det antall roere den er konstruert for. Båten må ikke overbelastes.
- d) Ved retur skal båten og årer spyles og legges på bestemt plass som er merket med båtens nummer.
- e) Eventuelle skader, feil eller mangler skal omgående meldes til materialsjefen.

5. Ro-område

- a) Som daglig ro-område regnes Drammenselva fra Holmen og jernbanebrua i øst til gangbrua ved Herstrøm i vest. All treningsaktivitet skal foregå i dette området.
- b) I det daglige ro-området er det bøyer og grunner som alle roere skal gjøre seg kjent med.
- c) Enhver rotur ut over dette området er en langtur og krever godkjennelse fra rosjefen.
- d) Ved langtur skal rutebeskrivelsen legges igjen i roklubben. Flytevest skal medbringes til alle roerne.

6. Styringsregler

- a) Robåter skal følge vanlige regler for ferdsel på elva, herunder sjøveisreglene.
- b) På grunn av elvens natur (grunner og strømforhold) skal robåter gå oppover elven på Strømsø-siden og nedover på Bragernes-siden. Vær oppmerksom på at vi dermed bryter med sjøveisreglene og må være spesielt oppmerksomme på motgående trafikk.
- c) Alle roere skal med jevne mellomrom kontrollere farvannet foran båten.
- d) Robåter skal vike for næringstrafikk.
- e) Spesiell forsiktighet kreves ved passering av brukar og eventuelle bøyer.
- f) Hvis to båter er på kollisjonskurs, skal begge vike til høyre i fartsretningen.
- g) Det skal ikke roes etter mørkets frembrudd.

7. Sikkerhetsregler og flyteutstyr

- a) Alle robåter skal som hovedregel medbringe egnet flyteutstyr for alle ombord. Unntak kan gis av rosjefen.
- b) Styrmann skal alltid ha på flytevest.

8. Regler for kjøring av følgebåt

- a) Fører av følgebåt skal ha fylt 16 år.
- b) Alle i følgebåt skal ha på flytevest.
- c) Det skal alltid være to i følgebåten ved kjøring for uerfarne og nye roere, eventuelt en person når det er flere følgebåter som følger gruppa.
- d) Følgebåtene skal være utstyrt med ekstra flytevester, redningsbøye, livline og padleåre med båtshake. Det skal være med mobiltelefon.
- e) Dødmannsknapp skal brukes.

9. Rosesong/roforhold

- a) Åpning og avslutning av rosesongen avgjøres av styret.
- b) Roing utover organisert trening, utenfor rosesongen (vinterroing) krever rosjefens samtykke, og skal ikke gjennomføres uten flytevest og følgebåt.
- c) Ved vanskelige forhold (stor vannføring) kan rosjefen legge restriksjoner på roing i rosesongen. Informasjon om dette legges ut på facebook og henges opp på informasjonstavle i roklubben.