



**DRAMMEN  
RIVERCUP  
REGATTA**

2019



*Drammen Roklubb*

# Regattaprogram

27 april 2019

Drammen Rivercup Regatta 



## VELKOMMEN!

Drammen og Norge har en tradisjon for å dyrke frem roere i verdensklasse. Til tross for både ufordelaktig klima og liten utøvermasse, har norsk ropsort sanket flere medaljer enn noen annen olympisk sommergren. Senest nå i VM 2018 kom de norske roerne hjem med to gullmedaljer!

Vi har invitert alle roere i Norge og en rekke internasjonale storheter til byen idag for å starte sesongen med et brak. Oppslutningen blant næringsliv og medier i Norges mest idrettsglade by har vært overveldene!

Drammen Rivercup Regatta ble etablert i 2017 og gjennomførte første regatta i 2018. Med over 100 båter til start og fullt oppmøte fra både det norske og det svenske landslaget ble regattaen en gigantisk suksess!

Årets regatta er en videreutvikling basert på tilbakemeldinger og ideer fra ifjor. Og kanskje kan dette bli en ny begivenhet i byen, til glede for både publikum og utøvere?

Takk for støtten og entusiasmen så langt, og nyt dagen i rosportens tegn!



attention



## TIDSPLAN

27.04.2019

07.00 - 07.45	Lagledermøte
09.00 - 11.00	Prolog / Timetrial
11.00 - 14.20	Bymesterskap Romaskin
11.45 - 12.00	Regattaåpning m/Strømsgodset musikkorps
12.00 - 14.00	Kvart- / Semifinaler Løpende dueller per klasse
14.00 - 14.20	Ordførerduell
14.20 - 14.30	Premieutdeling Bymesterskap
14.30 - 15.15	Finaler
18.00 - 19.00	Premieutdeling Comfort Hotel Union Brygge
19.00 -	Avslutningsmiddag for roere med venner Comfort Hotel Union Brygge

### Våre ambasadører:



**BUSKERUD**  
FYLKESKOMMUNE



**FagFlis**



**ROW !**

## PROLOG

Timetrial 2000m

### Startrekkefølge

09.00 - 09.10	HJA 1X
09.10 - 09.20	DJA 1X
09.20 - 09.25	HJB 4X
09.25 - 09.27	DJB 4X
09.28 - 09.34	Master D/H 4X
09.34 - 09.37	HS 4-
09.37 - 10.04	HS 1X
10.04 - 10.16	DS 1X

M1X - King of the river race

W1X - Queen of the river race

Prologen arrangeres med intervallstart med 30 sekunder mellom hver start. Distanse 2000m. Start ved Åssiden elvepark. Mål ved Pøsesvingen.

Roere bes holde Strømsø side av elven opp forbi start for så å følge trafikkflyten i oppvarmingssområde. Vær obs på grunner, pæler, brygger og brukar underveis.

Vær klar til start i god tid. Starten går så fort båten passerer startlinjen.

Banen er kun delvis merket og roerne må selv navigere nedover elven. Båter anbefales å holde midt i elven for beste strømforhold.

For mer info se eget kart.

The qualifying race will be held on a section of the river in Drammen appx. 2000m downstream.

The race will have individual starts every 30 seconds and the course is unmarked. Rowers navigate themselves during race. Keep a straight line in the middle of the river.

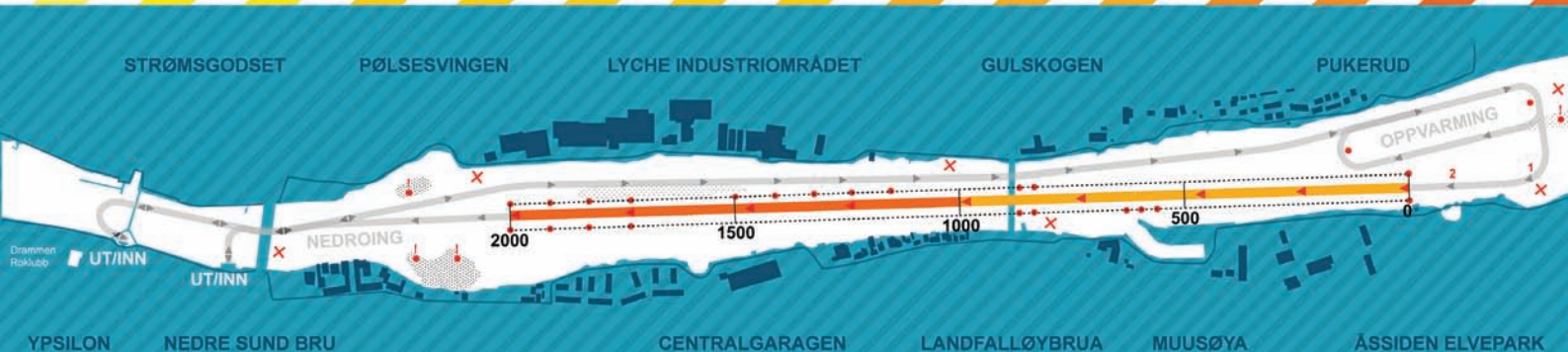
For warmup keep south side of the river (Strømsø). Be aware of shallow water, poles, docks and bridges along the riverside.

Follow traffic flow in warmup area and be ready for start at checkpoints 1 and 2.

Start will be organized as flying start when boat reaches the startline.

See map with more info.

## TRAFIKKREGLER - PROLOG



## SPRINT

### Sprints 500m

#### Kvart- / Semifinaler

12.00 - 12.40	DJA1X / HJA 1X
12.30 - 12.45	DJB 4X / HJB 4X
12.50 - 13.15	D/H MS 4X
13.00 - 13.10	HS 4X
13.15 - 13.45	D1X
13.30 - 13.50	H1X

Queen of the river race

King of the river race

#### Finaler

14.30 - 14.36	DJB 4X / HJB 4X
14.36 - 14.39	HS 4-
14.39 - 14.42	DS 4X
14.42 - 14.45	D/H Master 4X
14.45 - 14.51	DJA 1X B og A finale
14.51 - 14.57	HJA 1X B og A finale
15.00 - 15.06	D1X B og A finale
15.06 - 15.09	H1X B og A finale

Queen of the river race

King of the river race

Sprinten arrangeres med fast start. Distanse ca. 500m. Start ved Bybrua. Mål ved Drammen Roklubb.

The sprints will be held in the citycentre of Drammen appx. 500m upstream.

Banen er merket med bøyer mot utside, roerne må selv navigere internt mellom bøyerene.

The course is marked with buoys along the perimeter. Rowers navigate themselves within the buoys.

Båter bes vise hensyn til konkurranter. Baner skal holdes.

All rowers should keep their lanes and make conditions equal for everyone.

Under oppvarming må alle være obs på andre båter i aktivitet.

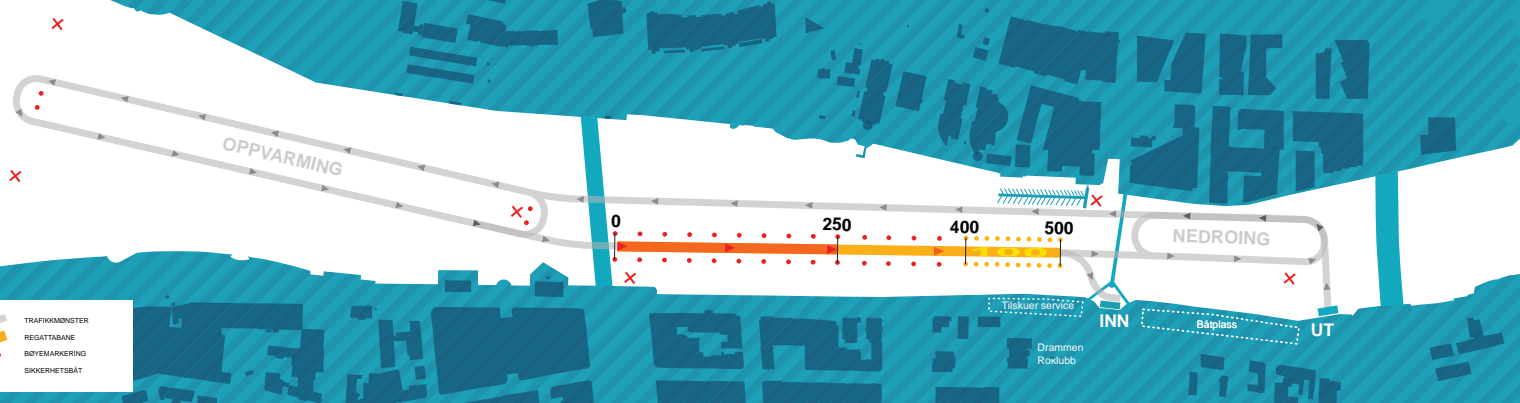
Be aware of other boats along the warmup area.

Utroing anbefales på land.

See map with more info.

For mer info se eget kart.

## TRAFIKKREGLER - SPRINT





# DRAMMEN RIVERCUP REGATTA

## Mat

50kr	<b>Fiskeburger</b>
50kr	<b>Hamburger</b>
20kr	<b>Grillpølse</b>
35kr	<b>Sushi</b>
20kr	<b>Poke</b> Fiskesalat
40kr	<b>Baguett</b> Ost og skinke
40kr	<b>Baguett</b> Røkt ørret og eggerøre
35kr	<b>Pastasalat</b>
40kr	<b>Fruktsalat</b>
30kr	<b>Nudler</b>
20kr	<b>Havregrøt</b>
20kr	<b>Kake</b>

## Drikke

25kr	<b>Vann</b> Flaske
25kr	<b>Brus</b> Boks
25kr	<b>Smoothie</b>
15kr	<b>Kaffe</b>
15kr	<b>Te</b>
90kr	<b>DRC T-skjorte</b>

**VIPPS: 511616**



## ORDFØRERDUELL 2019

KL. 14.00 - 14.20



Drammen kommune blir slått sammen med Svelvik og Nedre Eiker i 2020. Alle disse kommunene har en historie som er sterkt forankret til Drammensvassdraget.

Kommunesammenslåingen ønsker vi å markere med en uformell duell mellom alle partienes politiske ledere.

Duellene vil foregå i formatet teamsprint på Drammenselva.

Båttypen det skal konkurreres i er lokalhistoriske Nersettere og Holmsbuprammer. Båtene har vært viktig del av kyst- og elvekulturen i området. Og kunnskapen om de er på vikende front. Nedre Eiker kommune stiller med båter som et ledd i deres satsing på historie- og kulturformidling knyttet til disse.

Drammen Roklubb er takknemlige for entusiasmen rundt dette tiltaket og vi gleder oss til å se politikere sette ringer i vannet og markere starten på en ny kommune.

Arbeiderpartiet

**Monica Myrvold Berg**

Fremskrittspartiet

**Ulf Erik Knudsen**

Høyre

**Fredrik A. Haaning**

Kristelig Folkeparti

**Trond Johansen**

Miljøpartiet de grønne

**Ståle Sørensen**

Senterpartiet

**Simon Nordanger**

Sosialistisk venstreparti

**Rune Kjeldsen**

Venstre

**Anders Wengen**



**ROW !**

## HJA 1X

Prolog 09.00

### MJr. 1X (17-18 yrs)

09.00,00	1	Norske Studenters Roklubb	Nicolai Fongaard
09.00,30	2	Ormsund Roklubb	Jonathan Kvalvaag Dysvik
09.01,00	3	Kristiansand Roklubb	Syvert Senumstad
09.01,30	4	Porsgrunn Roklubb	Sturla Mogstad
09.02,00	5	Haldens Roklubb	Haakon Elias Solli Borge
09.02,30	6	Horten Roklubb	Bjørn-Ola Morrath Bexrud
09.03,00	7	Moss Roklubb	Simen Solbakken Thømt
09.03,30	8	Drammen Roklubb	Elias Loe Eritslund
09.04,00	9	Norske Studenters Roklubb	Bror Storsten
09.04,30	10	Horten Roklubb	Benjamin Helland Nærnes
09.05,00	11	Tønsberg Roklubb	Ola Flatland Hoftun
09.05,30	12	Tønsberg Roklubb	Lars Jørann Lindgren
09.06,00	13	Christiania Roklubb	Elias Mahler
09.06,30	14	Aalesunds Roklubb	Fredrik Reite

**Q1**

prolog 1
prolog 8

**Q2**

prolog 2
prolog 7

**Q3**

prolog 3
prolog 6

**Q4**

prolog 4
prolog 5

**S1**


**S2**


**Finale**


Kl. 14.54

**attention**





## DJA 1X

WJr. 1X (17-18 yrs)

Prolog 09.10

09.10,00	19	Tønsberg Roklubb	Marie Andrup-Næss
09.10,30	20	Christiania Roklubb	Nicoline Lindstrøm
09.11,00	21	Norske Studenters Roklubb	Kamille Aurora Breivik
09.11,30	22	Aalesunds Roklubb	Karoline Berset
09.12,00	23	Horten Roklubb	Henriette Enstad Haraldseth
09.12,30	24	Bærum Roklubb	Caitlin Aalders
09.13,00	25	Tønsberg Roklubb	Frida Andrup-Næss
09.13,30	26	Drammen Roklubb	Karoline Rydland Masch
09.14,00	27	Ormsund Roklubb	Hannah Elisabeth Grude
09.14,30	28	Christiania Roklubb	Anna Lind Jodalen
09.15,00	29	Ormsund Roklubb	Tyra Eklo Hjemdal
09.15,30	30	Aalesunds Roklubb	Hedda Roth
09.16,00	31	Drammen Roklubb	Elisabeth Maria Stenberg
09.16,30	32	Aalesunds Roklubb	Ida Kyvik Sandvik
09.17,00	33	Norske Studenters Roklubb	Sara Sverdrup-Thygeson
09.17,30	34	Horten Roklubb	Maren Næss Brevik

**Q1**

prolog 1
prolog 8

**S1**


**Q2**

prolog 2
prolog 7

Kl. 14.48

**Finale**


**Q3**

prolog 3
prolog 6

**S2**


**Q4**

prolog 4
prolog 5



**ROW !**

## HJB 4X

MJr. 4X (15-16 yrs)

Prolog 09.20

09.20,00	36	Bærum Roklubb	Marcus de Vos, Oliver Nilsen, Noah Fangel, Brage Skaar
09.20,30	37	Drammen Roklubb	Ulrik Pharo Lohne, Hampus Westerberg- Heltne, Sebastian Mejer Rasmussen, Jonas Willand-Evendsen
09.21,00	38	Ormsund Roklubb	Simen Meinike Dørre, Martin Rognerud Juvet, Adrian Lund, Truls Oskar Hansen
09.21,30	39	Tønsberg Roklubb	Tobias Solvang, Emil Martin Bülow-Ber- ntzen Johansen, Tobias Kjersem Larsen, Mats Heian Lofstad
09.22,00	40	Drammen Roklubb	Johan Sebastian Remmen, Håkon Hansen, Christian Juven Brandt, Thea Njaastad
09.22,30	41	Norske Studenters Roklubb	Edvard Wohlfahrt, Alexander Tindlund, Trygve Løken, Jacob Balder Hagen (CR)

**Q1**

prolog 3
prolog 6

**S1**

prolog 1

Kl. 14.33

**Finale**


**Q2**

prolog 4
prolog 5

**S2**

prolog 2

**attention**



## DJB 4X

WJr. 1X (15-16 yrs)

Prolog 09.25

09.25,00	45	Christiania Roklubb
09.25,30	46	Drammen Roklubb
09.26,00	47	Norske Studenters Roklubb

Martine Nesse, Vårin Fagerbakke, Mathilda Monteil, Amelia Tamburplass

Emma Tomlinson, Andrea Willand-Evendsen, Live Reinjord Bergerud, Alma Loe Eritsland

Lisa Nakamoto Byberg, Fabia Dybwad Emblem, Ella Marie Hegge, Marie Glomnes Rudi

**S1**

prolog 2
prolog 3

Kl. 14.30

**Finale**

prolog 1



**ROW !**

## Master D/H 4X

Prolog 09.27

DS 4X	09.27,00	51	Christiania Roklubb	Johanne Asaskogen, Sofie Jensen, Vilde Lavoll, Julie Bjøre Glesne	Årgang snitt
DS 4X	09.27,30	52	Christiania Roklubb	Thilde Dalsmo Stray, Ingrid Bye Løken, Ragnhild Winter, Jonna Vuoskoski	
	09.28,00	54	Tønsberg Roklub	Line Andresen Olstad, Anja Graabæk Stensholt, Elisabeth Mariann Knutsen, Lene Katrin Myhre	1971
	09.28,30	55	Bestumkilen Roklubb	Hege Liven, Lea Avellana, Anne Sofie Fet, Lise Juvet	1975
	09.29,00	56	Bestumkilen Roklubb	Marte Radmann, Marte Åsland Hansen, Stine Kolsrud, Thale Grønt	1981
	09.29,30	57	Christiania Roklub	Janne Spilling, Christine Hoeffgen, Antje Barsch, Anita A. Brox	1959
	09.30,00	58	Sandefjord Roklubb	Bjørn Kapperud, Henning Evensen, Svend Andersen, Morten Thuve	1967
	09.30,30	59	Drammen Roklubb	Pål Sandli, Stein Hoff, Per Skaug, Olav Kallerud	1958
	09.31,00	60	Kristiansand Roklub	Christian Kersten, Janis Gailis, Jan Oldenburg, Haakon Albert	1975
	09.31,30	61	Ormsund Roklub	Per Giltvedt, Christian Grosse, Arjen Punter (Bestumkilen RK), Henning Johan	1965
	09.32,00	62	Norske Studenters Roklubb	Kristian Schönberg Christensen, Einar Bratli, Eduardo Caetano Reis, Halvor Bergan	1970
	09.32,30	63	Norges Roforbund	Hans Jørgen Arvesen, Marika Erlandsen, Are Prytz Berset, Thorvald Jacobsen	1968
	09.33,00	64	Ormsund Roklub	Ingrid Stuenæs, Espen Skjærvold, Line	1974

Kl. 14.39

<b>Q1</b>	prolog 1	<b>DS 4X Finale</b>	prolog 1
	prolog 8		prolog 2
<b>Q2</b>	prolog 2	<b>S1</b>	
	prolog 7		
<b>Q3</b>	prolog 3	<b>S2</b>	
	prolog 6		
<b>Q4</b>	prolog 4	<b>Finale</b>	
	prolog 5		

Kl. 14.42

**attention**

**HS 4-  
M 4-**

Prolog 09.34

09.34,00	67	Norske Studenters Roklubb	Matti Saborowsky, Patrick Een Sture, Sam Lorgen, Sven Ole Nicolaysen
09.34,30	68	Norske Studenters Roklubb	Markus Daae Quale Holmemo, Michael Nicholas, Øyvind Lavoll, Lars Myhre
09.35,00	69	Norske Studenters Roklubb	Oscar Wohlfahrt, Kristian Lorentzen, Hugo Haavind, Peter Arnøy
09.35,30	70	OSI Roing	Amund Bjørnevik, Vebjørn Gilberg, Bjørn Jostein Singstad, Archie Roberts

**S1**

prolog 1
prolog 4

Kl. 14.36

**Finale**


**S2**

prolog 2
prolog 3



**ROW !**

## King of the river race

### HS 1X

Prolog 09.37

#### M 1X

group 01	09.37,00	73	Aalesunds Roklub	Martin Helseth
	09.37,30	74	Horten Roklubb	Kjetil Borch
	09.38,00	75	Dukla ASC Praha (CZH)	Ondrej Synek
	09.38,30	76	Donau RC Ingolstadt (GER)	Oliver Zeidler
	09.39,00	77	Horten Roklubb	Olaf Tufte
	09.39,30	78	NSR	Oscar Stabe Helvig
	09.40,00	79	Bergens Roklub	Kristoffer Brun
	09.40,30	80	Stavanger Roklub	Are W. Strandli
	09.41,00	81	Moss Roklubb	Erik André Solbakken
group 02	09.41,30	82	NSR	Petter Tufte
	09.43,00	83	Os Roklubb	Erling Øyasæter
	09.43,30	84	Falkenbergs roddklubb (SWE)	Melker Persson
	09.44,00	85	Stockholms roddförening (SWE)	Eskil Borgh
	09.44,30	86	Falkenbergs roddklubb (SWE)	Moritz Lücke
	09.45,00	87	Tønsberg Roklub	Ask Jarl Tjøm
	09.45,30	88	Sarpsborg Roklubb	Jens Holm
	09.46,00	89	Kristiansand	Oskar Sødal
	09.46,30	90	Bergens Roklub	Didrik Wie Soltvedt
	09.47,00	91	Fredriksstad Roklub	Lars Benske
group 03	09.47,30	92	Moss Roklubb	Ola Larsson
	09.50,00	93	Haldens Roklub	Petter Norsted Kildebo
	09.50,30	94	Sarpsborg Roklubb	Diderik Skjønhaug
	09.51,00	95	Bergens Roklub	Mathias Føyner Wie
	09.51,30	96	Moss Roklubb	Einar Solbakken
	09.52,00	97	NSR	Hallvard Bjørkelund
	09.52,30	98	Sandefjord Roklubb	Markus Christensen
	09.53,00	99	Christiania Roklub	Trond B Johannesen
	09.53,30	100	Ormsund Roklub	Audun Grepperud
	09.54,00	101	Bærum Roklubb	Andreas E Berge
group 04	09.54,30	102	Tønsberg Roklub	Adrian Lindgren
	09.56,00	103	Tønsberg Roklub	Jørgen Mjøs Nilsson
	09.56,30	104	Christiania Roklub	Kristoffer Lorentzen
	<del>09.57,00</del>	<del>105</del>	<del>Ormsund Roklub</del>	<del>Øskar Martinus Gjerland</del>
	09.57,30	106	Bærum Roklubb	Halvor West
	<del>09.58,00</del>	<del>107</del>	<del>Fredriksstad Roklub</del>	<del>Simen Schi Skjølvold</del>
	09.58,30	108	Bergens Roklub	Martin Steinnes
	09.59,00	109	Horten Roklubb	Nicolai Enstad Haraldseth
	09.59,30	110	Tønsberg Roklub	Isak Vartdal-Eide
	10.00,00	111	Haldens Roklub	Thomas Furuvarp
	10.00,30	112	Moss Roklubb	Robin Munoz Fjeldstad

## Queen of the river race

### DS 1X

Prolog 10.04

#### W 1X

group 01	10.04,00	115	Öresjö SS (SWE)	Lovisa Claesson
	10.04,30	116	KVIK København RF (DEN)	Fie Udby Erichsen
	10.05,00	117	Christiania Roklub	Inger Kavli
	10.05,30	118	Aalesunds Roklub	Thea Helseth
	10.06,00	119	Öresjö SS (SWE)	Emma Fredh
	10.06,30	120	Falkenbergs roddklubb (SWE)	Sascha Andersson
	10.07,00	121	Falkenbergs roddklubb (SWE)	Felicia Häggström
	10.07,30	122	Aalesunds Roklub	Jenny Marie Rørvik
	10.08,00	123	NSR	Anna Een Sture
group 02	10.10,00	124	Christiania Roklub	Siri Kristiansen
	10.10,30	125	Drammen Roklubb	Fanny Luise Røed
	10.11,00	126	Ormsund Roklub	Lise Meinike Dørre
	10.11,30	127	Tønsberg Roklub	Lene Martini Samland
	10.12,00	128	Bergens Roklub	Maia Emilie Lund
	10.12,30	129	Horten Roklubb	Maja Aspenes
	10.13,00	130	Christiania Roklub	Marte Morgenlie Skei
	10.13,30	131	Bærum Roklubb	Synnøve Gillebo Foss
	10.14,00	132	Christiania Roklub	Hanna Gallis Inntjore
	10.14,30	133	NSR	Sara Juel
	10.15,00	134	Horten Roklubb	Mia Falch
	10.15,30	135	Christiania Roklub	Helga Marie Løvenskiold Kveset



**ROW !**

## DS 1X Queen of the river race

W 1X

Kl. 13.18

**Q1**

prolog 1
prolog 8

Kl. 13.21

**Q2**

prolog 2
prolog 7

Kl. 13.24

**Q3**

prolog 3
prolog 6

Kl. 13.27

**Q4**

prolog 4
prolog 5

Kl. 13.42

**S1**


Kl. 15.03

**A-Finale**


Kl. 15.00

**B-Finale**


Kl. 13.45

**S2**




attention



# HS 1X King of the river race

M 1X

	Kl. 13.30
<b>Q1</b>	prolog 1
	prolog 8
	Kl. 13.33
<b>Q2</b>	prolog 2
	prolog 7
	Kl. 13.36
<b>Q3</b>	prolog 3
	prolog 6
	Kl. 13.39
<b>Q4</b>	prolog 4
	prolog 5

	Kl. 13.48
<b>S1</b>	

	Kl. 15.09
<b>A-Finale</b>	

	Kl. 15.06
<b>B-Finale</b>	

	Kl. 13.51
<b>S2</b>	





# DRAMMEN RIVERCUP REGATTA

**Lørdag 27. april**

- 11.45 - 12.00 **Regattaåpning**  
m/Strømsgodset musikkorps
- 11.00 - 14.20 **Bymesterskap romaskin**  
Drammen Roklubb
- 12.00 - 14.00 **Kvart- / Semifinaler**  
Bybrua - Ypsilon
- 14.00 - 14.20 **Ordførerduell**  
Ypsilon
- 14.30 - 15.15 **Finaler**  
Bybrua - Ypsilon

FREDH

ERICHSSEN

TUFTE

BORCH

SYNEK

CLAESSON

ZEIDLER

HELSETH



## **BYMESTERSKAP**

2019



KL. 11.00 - 14.20

Romaskin er roernes beste venn og verste fiende. Et treningsapparat som blir flittig brukt gjennom vintersesongen, og som gir svært god treningseffekt.

Romaskiner er populære også blant utøvere av andre idretter. Den gir mosjon for hele kroppen, med liten belastning på ledd.

Concept2 Norge leverer romaskinen som er mest benyttet blant verdens topproere.

Det er denne som benyttes for tester og trening over hele verden. På denne måten kan roere og andre sammenligne prestasjoner, og konkurrere mot hverandre.

Det avholdes både NM og VM i romaskin roing. Da som regel over distansen 2000m.

Mellom kl. 11.00 og kl. 14.20 oppfordres alle som vil, trent eller utrent, til å prøve romaskiner.

De som ønsker kan delta i bymesterskapet. Deltagelse krever ingen påmelding og er gratis. Møt opp ved telt for Concept2 Bymesterskap og meld interesse.

Øvelsen er 1 minutt sprint. Lengste distanse rodd premieres med tittelen bymester i klassene:



Jr. D - 12år  
Jr. C - 13/14 år  
Jr. B - 15/16 år  
Jr. A - 17/18 år  
Sr. - 19 år +



**ROW !**

## Profiler

### OLAF TUFTE

M 1X



Veteranen holder fortsatt koken, og 43 års dagen feires her på Drammen Rivercup! Olaf har 26 sesonger bak seg som topproer, og er et navn med høy stjerne både i idrettsnorge og internasjonalt i romiljøet.

Horten Roklub  
Norge  
43 år

2 OL Gull  
1 OL Sølv  
1 OL Bronse  
6 OL starter  
2 VM Gull

Målsettingen nå er deltakelse i Tokyo 2020, og Olaf reiser aldri for kun å delta. Det skal jobbes knallhardt for å oppnå resultater. Og bonden fra Nykirke er kjent for å være en grossist på medaljefronten.

### ONDREJ SYNEK

M 1X



Ondrej Synek har vært mannen å slå i singlesculler de siste 15 årene! 5 VM gull siden 2010 forteller oss at ikke mange har klart det. Men OL gullet mangler fortsatt for denne tsjekkiske storheten, så motivasjonen er fortsatt sterk. Og en sulten Synek vil kunne gi

Dukla ASC Praha  
Tsjekkia  
36 år

5 VM Gull  
1 OL Sølv  
1 OL Bronse  
6 OL starter

god motstand for selv de aller sterkeste norske roerne.

Sist sesong ble Ondrej nr. 2 i VM, kun slått av vår Kjetil Borch. Nå kommer første mulighet for revansje!

## Profiler

### OLIVER ZEIDLER

M 1X



Oliver Zeidler er et tysk fenomen som har sjokkert en hel roverden! For Oliver testet roing for kun 2,5 år siden, men har på rekordtid både satt verdensrekord på romaskin, overtatt plassen som tyskernes sterkeste singlesculler og holdt følge med

Donau RC Ingolstadt  
Tyskland  
22 år

1 WC Sølv  
2 WC Bronse  
6pl. VM 2018

verdenseliten i alle store regattaer gjennom 2018 sesongen!

Den tidligere svømmeren har en fabelaktig fysikk og vil være en hard nøtt for samtlige denne sesongen. Sist sesong ble han nr. 5 i VM.

### KJETIL BORCH

M 1X



Kjetil Borch har fulgt i sporene til Olaf Tufte og viser nok en gang hva roerne fra Horten er i stand til.

Etter flere sesonger i dobbeltsculler med Nils Jakob Hoff (VM gull 2013) og senest Olaf Tufte (OL bronse 2016) er

Horten Roklubb  
Norge  
29 år

2 VM Gull  
1 OL Bronse  
1 EM Gull  
10 VM starter

han nå en sterk representant i singlesculler.

Kraftkaren Kjetil misset tittelen i Drammen ifjor, men slo tilbake og vant både EM og VM senere i seongen!

## Profiler

### LOVISA CLAESSON

W 1X



Som Sveriges ledende kvinneroer har Lovisa jobbet målrettet over flere år for å få matching av utøvere på høyere nivå. Jobbingen har ført til at hun har etablert seg som en av verdens mest lovende talenter, og i 2017 imponerte hun med seier i klassen singlesculler i

Öresjö SS Rodd  
Sverige  
24 år

Queen of the River 2018  
1 VM Gull U23  
1 VM Sølv U23  
10 VM starter

U23 VM i Plovdiv Bulgaria.

Videre fulgte hun opp med å slå alle og vinne første utgave av Drammen Rivercup i 2018. Det blir spennende å se om hun klarer å gjenta suksessen!

### FIE UDBY ERICHSEN

W 1X



Fie har vært på den internasjonale roarenaen i snart 20 år og holder stadig nivået som kreves for å følge med i toppen.

Fie er særdeles allsidig rent roteknisk. Gjennom karrieren har hun deltatt

KVIK København RF  
Danmark  
34 år

1 OL Sølv  
2 VM Bronse  
5pl. VM 2018

internasjonalt nærmest i samtlige båt-klasser med unntak av åtter(!)

Høydepunktet kom da hun gikk til singlesculler i 2010 sesongen og vant OL sølvet i London 2012.

## Profiler

### FANNY LUCIE RØED

W 1X



Fanny er Kongsbergjenta som byttet fra svømming til roing og som har nytt godt av god treningsforståelse. Målrettet og gradvis har hun økt innsatsen og tatt steg for steg mot et høyt nasjonalt nivå.

Drammen Roklub  
Norge  
23 år

1 NM bronse  
1 NM bronse innendørs

Fanny ror normalt i klassen lettvekt, men vil under Drammen Rivercup også måtte bryne seg på resten av Nordens kvinnelige roere.

Bronsemedaljen fra vinterens innendørs NM lover likevel godt!

### KAROLINE MASCH

W jr. 1X



Karoline er en av flere lovende sculler roere fra Drammen. Lierjenta har vært aktiv i skiskyting i flere år, men er nå fullblods roer.

Med sterke resultater nasjonalt over flere sesonger og senest sølv fra NM

Drammen Roklubb  
Norge  
18 år

1 NM Sølv 2018  
VMjr. start 2018

i 2018 er hun nå under stadige vurderinger for utfordringer internasjonalt.

I 2018 ble hun slått i finalen under Drammen Rivercup, men i år har hun favorittstempelen på seg!

## KLUBBDRAKTER NORSKE ROKLUBBER



Aalesunds  
Roklub



Alvøen  
Roklubb



Arbeidernes  
Roklubb



Arendals  
Roklub



Askøy  
Roklubb



Bærum  
Roklubb



Bergens  
Roklub



Bestumkilen  
Roklubb



Christiania  
Roklub



Drammen  
Roklubb



Fana  
Roklubb



Fredriksstad  
Roklub



Haldens  
Roklub



Hamar  
Roklubb



Horten  
Roklubb



Kongsvinger  
Roklubb



Kristiansand  
Roklubb



Kvinnerød  
Roklubb



Larvik  
Roklubb



Lillehammer Ro-  
og Kajakklubb



## KLUBBDRAKTER NORSKE ROKLUBBER



Moss  
Roklubb



Namsos  
Roklubb



Norske Studenters  
Roklub



NTNUI  
roing



Ormsund  
Roklub



Os  
Roklubb



Oslo  
Roklubb



Porsgrunn  
Roklubb



Ringsaker  
Roklubb



Risør Ro- og  
Padleklubb



Sandefjord  
Roklubb



Sarpsborg  
Roklubb



Stavanger  
Roklub



Roklubben  
Terje Viken



Tønsberg  
Roklubb



Trondhjems  
Roklub



UMBI  
roing



Voss  
Roklubb



Årungen Ro- og  
Padleklubb



## Intervju

### KJETIL BORCH

Av: August Adamsen 9år



**Hei, jeg heter August. Jeg hørte du var verdens beste. Når begynte du å ro?**

- Hei August, jeg begynte å ro i 2003, da var jeg 13 år gammel.

**Hvorfor er det gøy å ro?**

- Roing er gøy fordi jeg lærer noe nytt nesten hver dag, vi får reise til mange forskjellige land og ingen dager er like.

**Liker du lagkameratene dine?**

- Landslaget har et kjempegodt miljø, og supre lagkamerater, og vi støtter hverandre i tykt og tynt!

**Hvor ofte trener du?**

- Jeg trener 12 økter i uka, to hver dag, unntatt onsdag og søndag, da trener jeg en økt.

**Er det vanskelig å bli verdensmester?**

- Ekspertene sier det tar minst 10 000 timer eller 10 år før du kan mestre noe som helst i verdenstoppen. Jeg vil si

Kjetil Borch ble verdensmester i singlesculler i 2018. I forbindelse med sesongåpning under Drammen Rivercup Regatta, har August Adamsen (snart 10) fått muligheten til å stille spørsmålene han lurer på til en verdensmester.

det er krevende, men det handler om tålmodighet og evne til å legge ned det arbeidet som trengs for å trene best over tid.

**Går det fort?**

- Det avhenger av hvilken båt man roer. En singlesculler går ca. 17-18km/t mens en åtter går opptil 23 km/t over de 2000m vi konkurrerer.

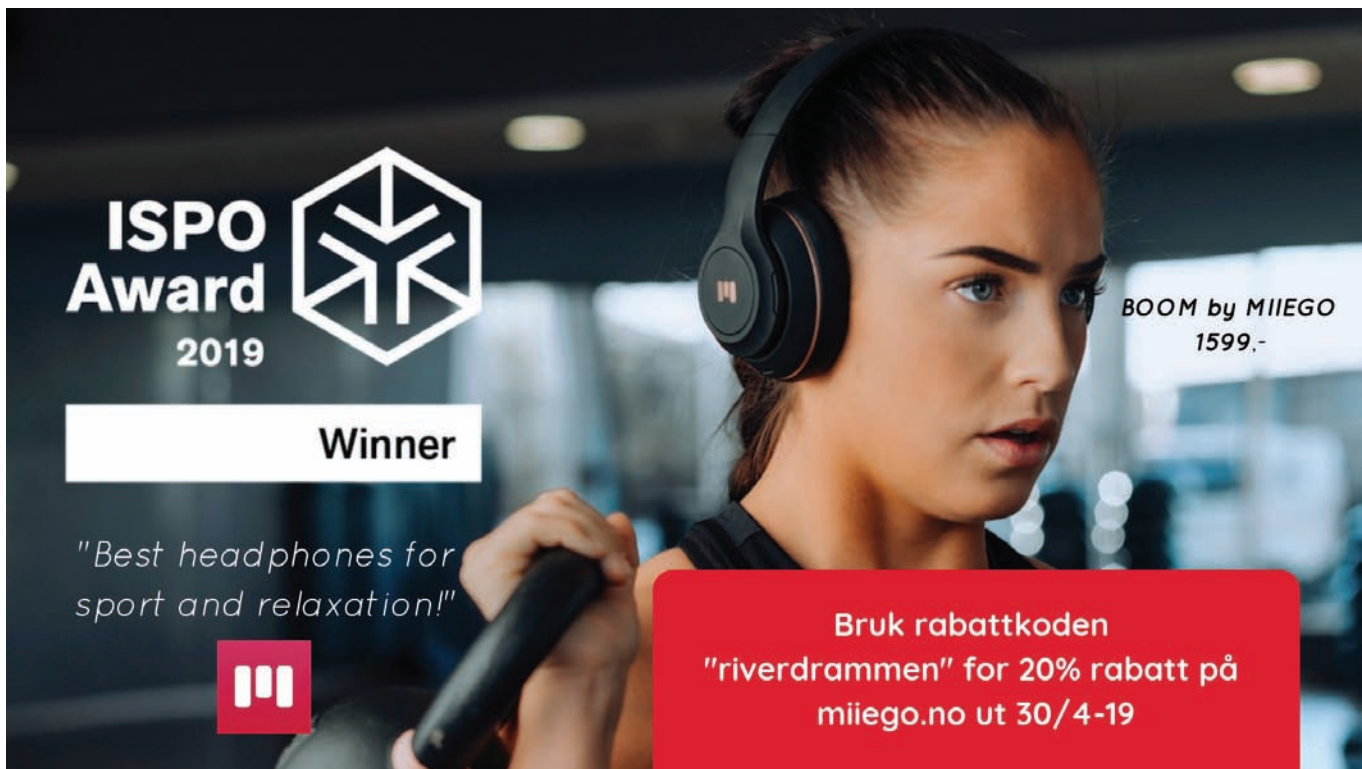
**Tjener du masse penger nå som du er verdensmester?**

- Hadde jeg ønsket å bli rik, hadde jeg heller lagt ned de 16 årene og 16 000 timene på å bli rik, i stedet for å bli best i roing. Men det er mye vanskeligere å bli verdensmester, enn å bli rik, derfor synes jeg det er mye kulere!


**Hvilken roklubb er den beste?**

- Horten Roklubb er selvsagt den beste roklubben! Vi har hatt roere i nesten hvert eneste OL, og tatt medaljer i de, siden 80-tallet.

**Takk.**




**ISPO Award**  
2019



**Winner**

*"Best headphones for sport and relaxation!"*



**BOOM by MIIEGO**  
1599,-

Bruk rabattkoden  
"riverdrammen" for 20% rabatt på  
miiego.no ut 30/4-19

Våre ambasadører:

