



# DRAMMEN RIVERCUP REGATTA

REGATTA

PROGRAM

2021

21 AUGUST

v2.0 - 19.08.21



© Espen Bergeli

## VELKOMMEN!

Sesongen for alle ivrige og håpefulle roere har blitt sterkt påvirket av pandemi og konkurransefri. Årets regatta blir gjennomført tilnærmet normalt, men med oppfordring til smittevern og enkelte restriksjoner. Roerne fortjener å føle på normalitet og elven er reservert for Norges roere på selveste 25. års jubileet til Elvefestivalen!

Takk for støtten og entusiasmen så langt, og nyt dagen i rosportens tegn!



attention

## TIDSPLAN

21.08.2021

- 07.30 - 08.30 Lagledermøte  
08.30 - Båter tillates på vannet
- 09.30 - 10.30 Prolog / Timetrial
- 12.00 - 13.50 Kvartfinaler / Semifinaler  
14.00 - 15.15 Finaler

Fortløpende premieutdeling ved målbrygge etter finaler.

### Våre sponsorer:



**DRMA°**



**Los & Co**  
Drammen



**STRØMSØ  
UNITED**



**ROW !**

## PROLOG

Timetrial 2000m

### Startrekkefølge

09.30 - 09.35	DS 1X	W1X - Queen of the river race
09.35 - 09.40	HS 1X	M1X - King of the river race
09.45 - 09.50	DJA 1X	
09.50 - 10.00	HJA 1X	
10.00 - 10.05	DJB 2X	
10.05 - 10.15	HJB 2X	
10.15 - 10.20	DS 4X/4-	
10.20 - 10.25	HS 4x/4-	
10.25 - 10.30	Masters 4x/4-	

Prologen arrangeres med intervallstart med 30 sekunder mellom hver start. Distanse 2000m. Start ved Åssiden elvepark. Mål ved Pølsesvingen.

Roere bes holde Strømsø side av elven opp forbi start for så å følge trafikkflyten i oppvarmingssområde. Vær obs på grunner, pæler, brygger og brukar underveis.

Vær klar til start i god tid. Starten går så fort båten passerer startlinjen.

Banen er kun delvis merket og roerne må selv navigere nedover elven. Båter anbefales å holde midt i elven for beste strømforhold.

For mer info se eget kart.

The qualifying race will be held on a section of the river in Drammen appx. 2000m downstream.

The race will have individual starts every 30 seconds and the course is unmarked. Rowers navigate themselves during race. Keep a straight line in the middle of the river.

For warmup keep south side of the river (Strømsø). Be aware of shallow water, poles, docks and bridges along the riverside.

Follow traffic flow in warmup area and be ready for start at checkpoints 1 and 2.

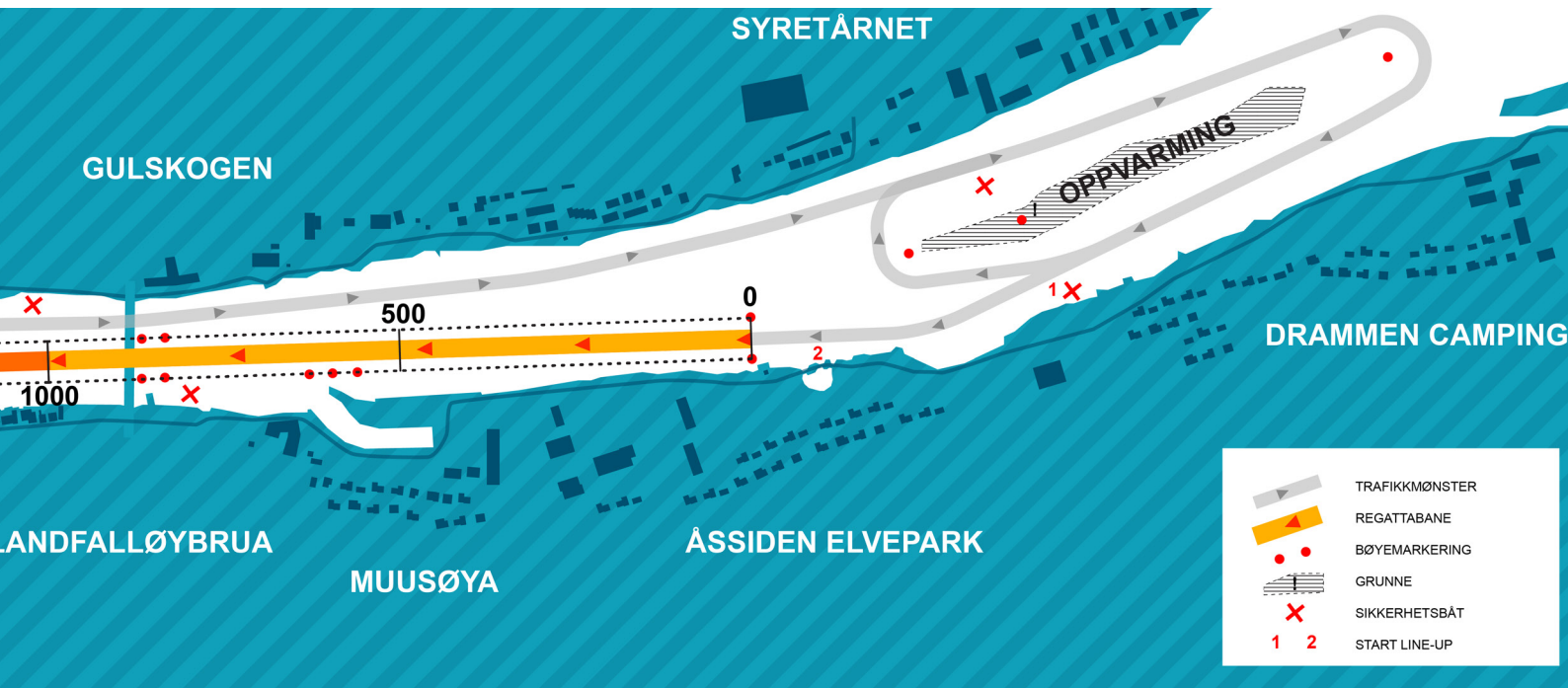
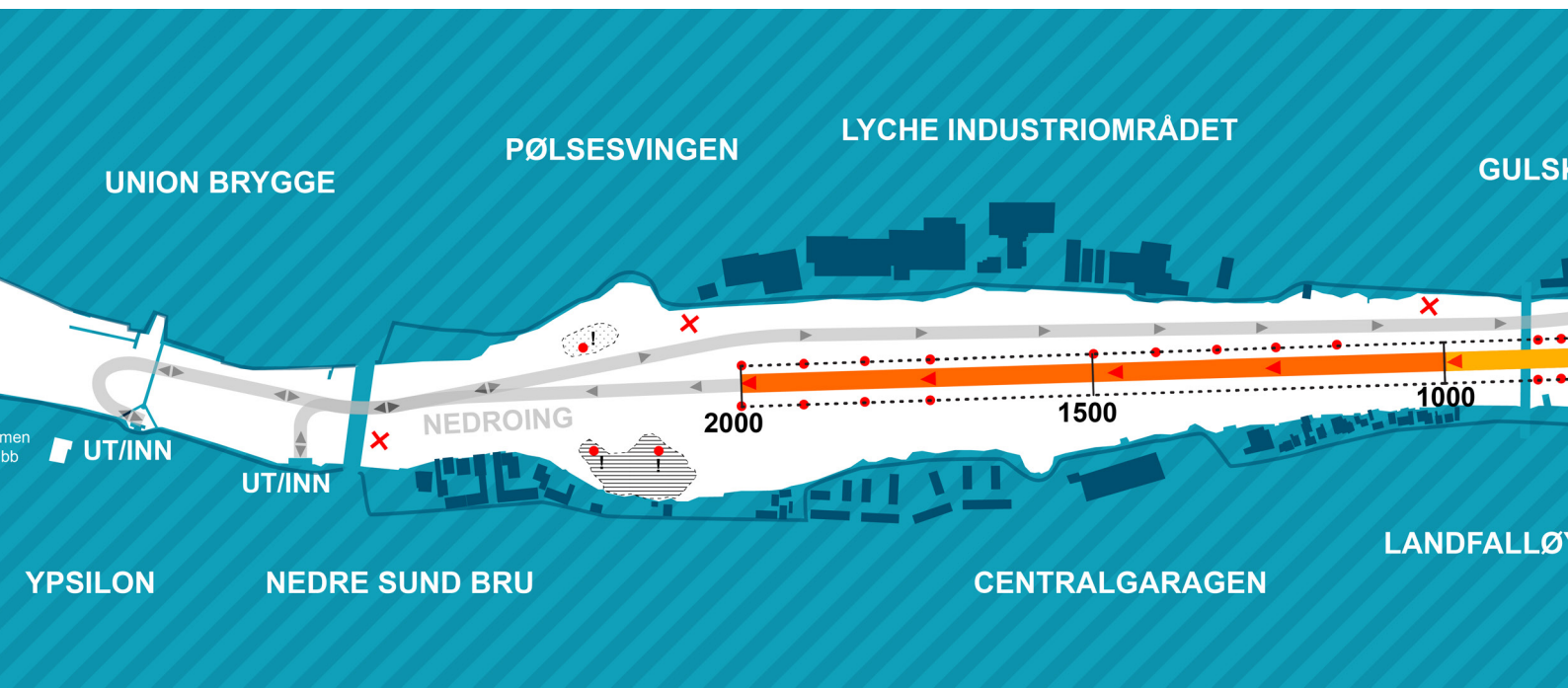
Start will be organized as flying start when boat reaches the startline.

See map with more info.

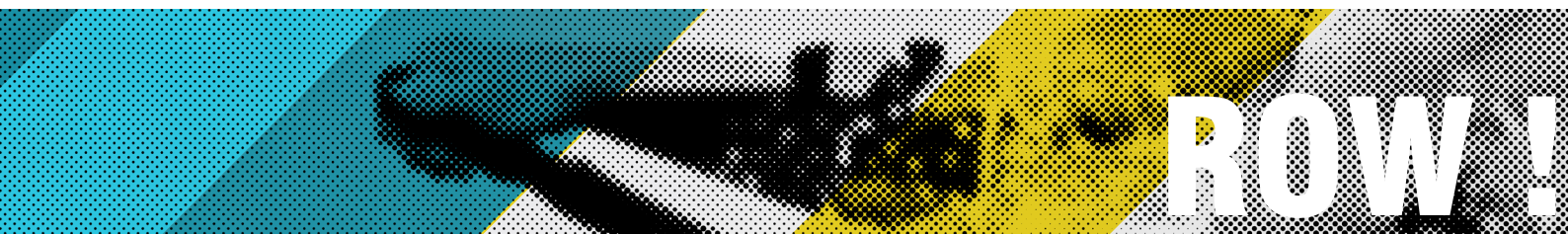
**attention**



# TRAFIKKREGLER - PROLOG



	TRAFIKKMØNSTER
	REGATTABANE
	BØYEMARKERING
	GRUNNE
	SIKKERHETS BÅT
	START LINE-UP



## **SPRINT - UTSLAGNING**

### **Sprints - Knock-out 500m**

Fortløpende dueller etter båtklasse.

Vekselvis Dame/herre.

12.00 - 12.03	Kvartfinale Dame junior A 1x
12.06 - 12.15	Kvartfinaler Herre junior A 1x
12.18 - 12.27	Kvartfinaler Herre junior B 2x
12.30 - 12.33	Kvartfinaler Dame junior B 2x
12.36 -	Semifinale Dame junior A 1x
12.39 - 12.42	Semifinale Herre junior A 1x
12.45 -	Kvartfinale Herre senior 4x/4-
12.48 -	Semifinale Dame senior 4x/4-
12.51 -	Kvartfinale Master 4x/4-
12.54 - 12.57	Semifinale Herre junior B 2x
13.00 - 13.03	Semifinale Herre senior 4x/4-
13.06 - 13.09	Semifinale Master 4x/4-
13.12 - 13.21	Kvartfinaler Dame senior 1x
13.24 - 13.33	Kvartfinaler Herre senior 1x
13.39 - 13.42	Semifinaler Dame senior 1x
13.45 - 13.48	Semifinaler Herre senior 1x

Sprinten arrangeres med start ved Bybrua. Mål ved Drammen Roklubb. Distanse ca. 500m.

The sprints will be held in the citycentre of Drammen appx. 500m upstream.

Banen er merket med bøyer mot utside, roerne må selv navigere internt mellom bøyerekkene.

The course is marked with buoys along the perimeter. Rowers navigate themselves within the buoys.

Båter bes vise hensyn til konkurrenter. Baner skal holdes.

All rowers should keep their lanes and make conditions equal for everyone.

Under oppvarming må alle være obs på andre båter i aktivitet.

Be aware of other boats along the warmup area.

Utroing anbefales på land.

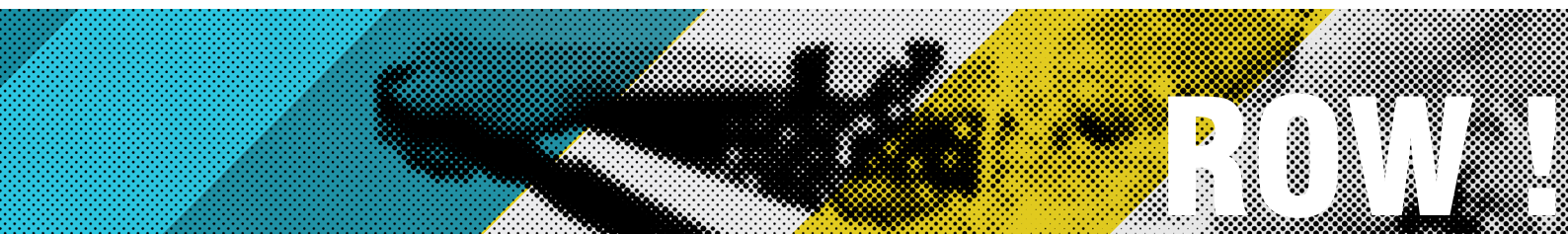
For mer info se eget kart.

See map with more info.

**attention**



# TRAFIKKREGLER - SPRINT



## SPRINT - FINALER

Sprints 500m

14.00 **B-finale Dame junior B 2x**  
14.03 **A-finale Dame junior B 2x**

14.09 **B-finale Herre junior B 2x**  
14.12 **A-finale Herre junior B 2x**

14.15 Premieutdeling Dame junior B 2x

14.18 **Finale Dame senior 4x/4-**

14.21 Premieutdeling Herre junior B 2x

14.24 **B-finale Herre senior 4x/4-**  
14.27 **A-finale Herre senior 4x/4-**

14.30 Premieutdeling Dame senior 4x/4-

14.33 **B-finale Master 4x/4-**  
14.36 **A-finale Master 4x/4-**

14.39 Premieutdeling Herre senior 4x/4-

14.42 **B-finale Dame junior A 1x**  
14.45 **A-finale Dame junior A 1x**

14.48 Premieutdeling Master 4x/4-

14.51 **B-finale Herre junior A 1x**  
14.54 **A-finale Herre junior A 1x**

14.57 Premieutdeling Dame junior A 1x

15.00 **B-finale Dame senior 1x**  
15.03 **A-finale Dame senior 1x**

*Queen of the River*

15.06 Premieutdeling Herre junior A 1x

15.09 **B-finale Herre senior 1x**  
15.12 **A-finale Herre senior 1x**

*King of the River*

15.15 Premieutdeling Dame senior 1x  
15.20 Premieutdeling Herre senior 1x

**attention**





## Queen of the river race

### DS 1X

Prolog 09.30

W 1X

09.30,00	01	Drammen roklubb	Siri Eva Kristiansen
09.30,30	02	Aalesunds Roklub	Thea Helseth
09.31,00	03	Bergens Roklub	Maia Emilie Lund
09.31,30	04	Aalesunds Roklub	Amanda Helseth
09.32,00	05	Aalesunds Roklub	Jenny Marie Rørvik
09.32,30	06	Kristiansand Roklub	Oda Madland Aagesen
09.33,00	07	Christiania Roklubb	Inger Kavlie

Q1

Kl. 13.09

prolog 3
prolog 6

S1

Kl. 13.33

prolog 1

Kl. 15.03

**A-Finale**


Kl. 15.00

**B-Finale**

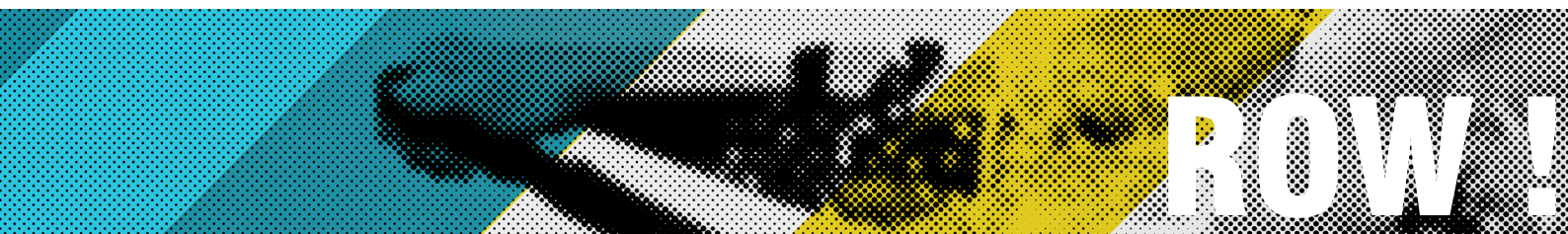

Q2

prolog 4
prolog 5

S2


Q3

prolog 2
prolog 7



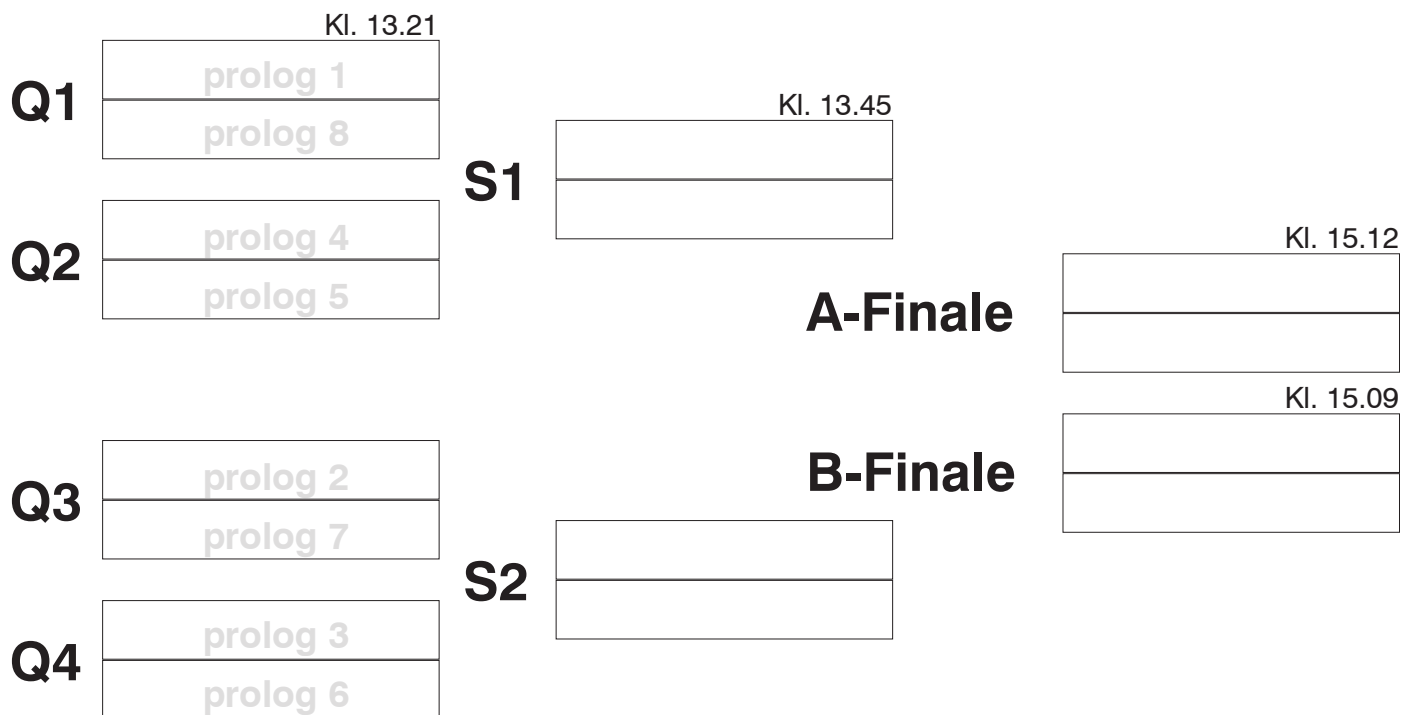
## King of the river race

### HS 1X

Prolog 09.35

M 1X

09.35,00	10	NSR	Oscar Stabe Helvig
09.35,30	11	Kristiansand Roklubb	Oskar Sødal
09.36,00	12	Ormsund Roklubb	Audun Grepperud
09.36,30	13	Bærum Roklubb	Andreas Erichsen Berge
09.37,00	14	NSR	Petter Tufte
09.37,30	15	Os Roklubb	Erling Holst Øyasæter
09.38,00	16	Sarpsborg Roklubb	Jens Holm
09.38,30	17	Tønsberg Roklubb	Adrian Lindgren
09.39,00	18	Fredrikstad Roklub	Lars Martin Benske
09.39,30	19	Os Roklubb	Erik Vakt skjold
09.40,00	20	Aalesund Roklubb	Fredrik Reite



**attention**

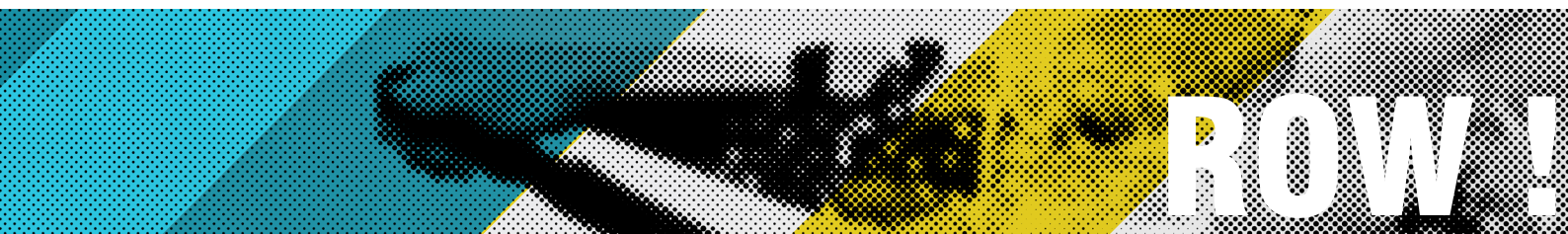
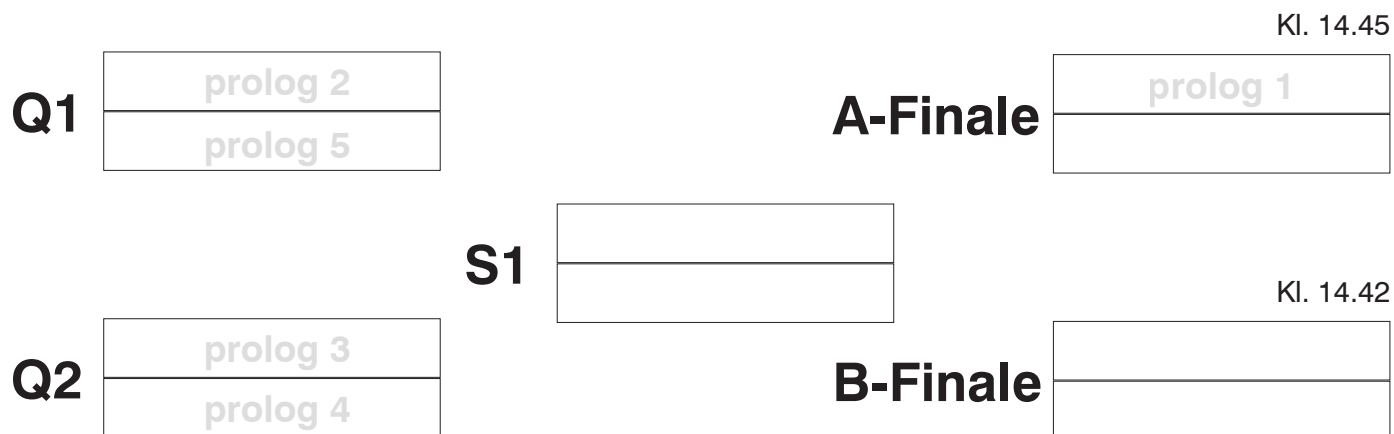
## DJA 1X

WJr. 1X (17-18 yrs)

09.45,00	25	Drammen Roklubb
09.45,30	26	Drammen Roklubb
09.46,00	27	Moss Roklubb
09.46,30	28	NSR
09.47,00	29	NSR

Prolog 09.45

Emma Tomlinson  
Thea Njaastad  
Marte Berg  
Ayesha Eriksrud  
Fabia Emblem



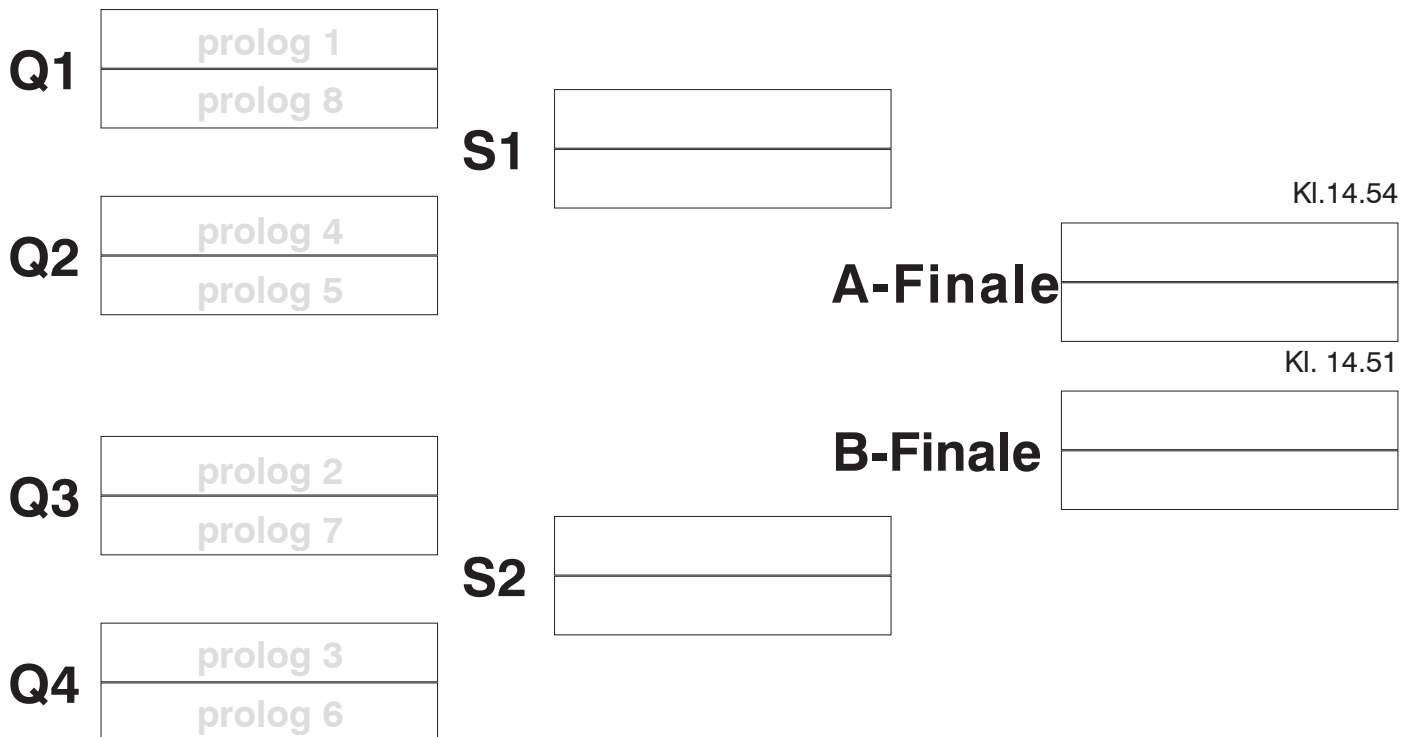
## HJA 1X

MJr. 1X (17-18 yrs)

09.50,00	30	Drammen Roklubb
09.50,30	31	Sarpsborg Roklubb
09.51,00	32	Drammen Roklubb
09.51,30	33	Drammen Roklubb
09.52,00	34	Bærum Roklubb
09.52,30	35	Bærum Roklubb
09.53,00	36	Tønsberg Roklubb
09.53,30	37	NSR
09.54,00	38	Bærum Roklubb
09.54,30	39	Drammen Roklubb
09.55,00	40	Tønsberg Roklubb
09.55,30	41	Moss Roklubb
09.56,00	42	Drammen Roklubb
09.56,30	43	Moss Roklubb
09.57,00	44	Tønsberg Roklubb

Prolog 09.50

Ulrik Pharo Lohne  
 Marius Thime  
 Sebastian Mejer Rasmussen  
 Hampus Westerberg-Heltne  
 Marcus Stundal de Vos  
 Oliver Nilsen  
 Tobias Solvang  
 Felix Spydevold  
 Haakon Bergene Seres  
 Johan Sebastian Remmen  
 Emil Johansen  
 Erik Hein  
 Peter Anker Hassel  
 Sigurd Brevold  
 Martin Havn



**attention**



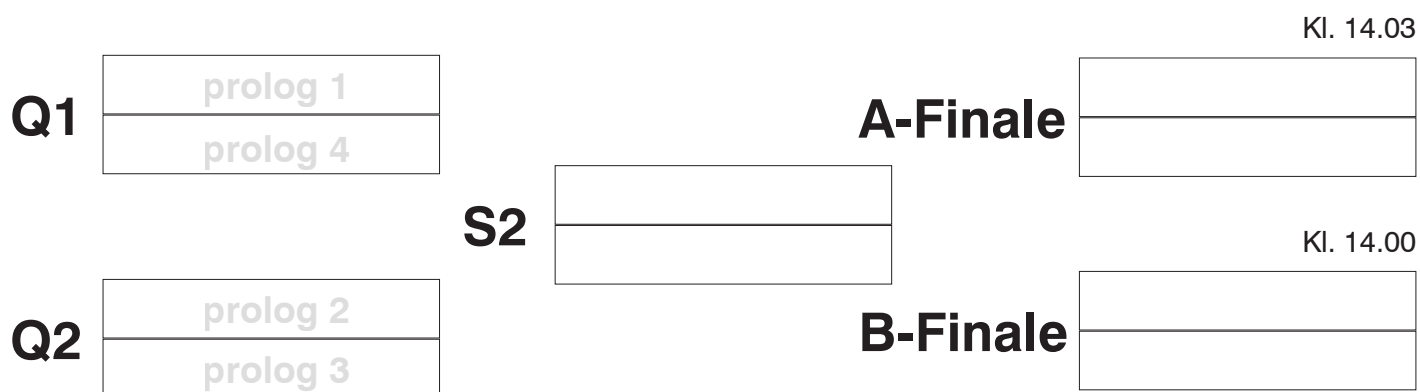
## DJB 2X

WJr. 2X (15-16 yrs)

Prolog 10.00

10.00,00	50	Bærum Roklubb
10.00,30	51	Bærum /Drammen Roklubb
10.01,00	52	Drammen Roklubb
10.01,30	53	Tønsberg Roklubb

Fay Lange  
Kaja Munthe  
Elena Bergene Seres  
Ingeborg Hermansen Fossum  
Maria Stendal Kaupang  
Nora Njaastad  
Emma Kveil  
Synne Olstad



**ROW !**

## HJB 2X

MJr. 2X (15-16 yrs)

Prolog 10.05

10.05,00	60	Bærum Roklubb
10.05,30	61	Bærum Roklubb
10.06,00	62	Bærum Roklubb
10.06,30	63	Bærum Roklubb
10.07,00	64	Bærum Roklubb
10.07,30	65	Drammen Roklubb
10.08,00	66	Drammen Roklubb
10.08,30	67	Moss Roklubb
10.09,00	68	NSR
10.09,30	69	NSR
10.10,00	70	NSR
10.10,30	71	NSR
10.11,00	72	NSR
10.11,30	73	Sandefjord/Tønsberg Rkl.

Ask Bergmann  
 Sander Stundal de Vos  
 Christian August Riis  
 Emil Svanes Ljunggren  
 Ferdinand Tenden  
 Michael Nasby  
 Brage Rognli  
 Wilmar Graver  
 Trym Lilleskare  
 Michael Aasgaard-Khoury  
 Benjamin Amadeus Bekkelien Jensrud  
 Lars Dyve Knutsen  
 Henrik Arntzen  
 Linus Westerberg-Heltne  
 Michael Duggan  
 Sivert Dahl  
 Aleksander Ekholt  
 Sander Bjerke  
 Gabriel Høie Blom  
 Magnus Nicolaysen  
 Anders Magnus Juuhl Langseth  
 Theo Emblem  
 Henrik Galtung  
 Ole Arnøy  
 Mathis Grimstad  
 Oscar Bekken Rasch  
 Euan Sweeney  
 Edvin Ingvaldsen

<b>Q1</b>	prolog 1
	prolog 8
<b>Q2</b>	prolog 4
	prolog 5
<b>Q3</b>	prolog 2
	prolog 7
<b>Q4</b>	prolog 3
	prolog 6

<b>S1</b>	

Kl. 14:09

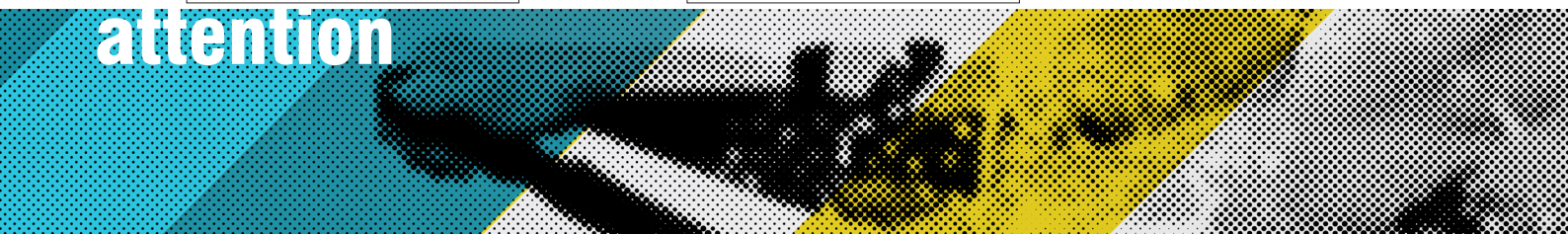
**A-Finale**


Kl. 14:12

**B-Finale**


<b>S2</b>	

**attention**



**DS 4X/4-**

**W 4X/4-**

Prolog 10.15

10.15,00 80 Christiania Roklubb

Helga Marie Løvenskiold Kveseth  
Saskia Trubbach  
Ingrid Løken  
Andrea Ælveborn

10.15,30 81 NSR

Emilie Helvig  
NN  
Ella Hege  
Anna Mieke Schanze

10.16,00 82 NSR

Anna Sture  
Sara Hegge  
Sara Juel  
Marie Glomnes Rudi

Kl. 14.18

**S1**

prolog 2
prolog 3

**Finale**

prolog 1



**ROW !**

## HS 4X/4-

Prolog 10.20

M 4X/4-

10.20,00 85 Christiania Roklubb

Andreas Dugstad Sørskaar  
Håkon Vengnes  
Kristoffer Lorentzen  
Marius Ahlsand

10.20,30 86 Norske Studenters Roklubb

Matti Saborovsky  
Nito Simonsen  
Peder Strand  
Olivier Sieglar

10.21,00 87 NSR / Ormsund Roklubb

Truls Oscar Hansen  
Oscar Johan Høeg Wohlfahrt  
Hans Gunnar Grepperud  
Trygve Bye Løken

10.21,30 88 Norske Studenters Roklubb

Gard Smoge  
Lars Myhrer  
Bror Storsten  
Patrik Een Sture

10.22,00 89 NSR / Ormsund Roklubb

Markus Christensen  
Edvard Thomas Høeg Wohlfahrt  
Michael Nicholas  
NN

**S1**

prolog 2

prolog 5

**A-Finale**

prolog 1

Kl. 14.24

**S2**

prolog 3

prolog 4

**B-Finale**

Kl. 14.27

**attention**



## Mix Masters 4X/4-

Prolog 10.25

10.25,00	95	Christiania Roklubb	Anita Brox Ingeborg Lønning Janne Spilling Ragnhild Bruusgaard
10.25,30	96	Tønsberg Roklubb	Anja Stensholt Elisabeth Knutsen Lene Myhre Line Andresen Olstad
10.26,00	97	Christiania Roklubb	John Helgeland Lars Jensen Paul Benze Petter Hagen
10.26,30	98	Moss Roklubb	Marika Erlandsen John Johansen Jørn Petter Foldvik Per Ivar Berg
10.27,00	99	Norske Studenters Roklubb	Caspar Wohlfart Eduardo Caetano Reis Halvor Bergan Kristian Schönberg

Kl. 14.36

**Q1**

prolog 2
prolog 5

**A-Finale**

prolog 1

**S2**


Kl. 14.33

**Q2**

prolog 3
prolog 4

**B-Finale**




**ROW !**

## Profiler

### OSCAR STABE HELVIG

M 1X



Norske Studenters Roklub  
Norge  
25 år

9. plass OL Tokyo 2021  
7. plass VM 2019  
5. plass EM 2019  
10 NM gull

Oscar er et fysisk råskinn som i flere år har rodd i båt med bonden fra Nykirke, legenden og roveteranen Olaf Tufte.

Etter et litt skuffende OL i Tokyo åpner det seg nå nye muligheter, og nye

lagkombinasjoner. Kanskje skal Oscar kunne ta opp kampen med Kjetil Borch som tok sølv i signlesculler under lekene i Tokyo, eller enda bedre: Kanskje de går sammen for å danne en nye sterk norsk dobbeltsculler!

### SIRI EVA KRISTIANSEN

W 1X



Drammen Roklubb  
Norge  
28 år

3. plass OL kvalifisering 2021  
4. plass EM 2021  
9. plass EM 2019  
6 NM gull

Siri Eva er Drammens store håp på seniorsiden. Hun er en allsidig utøver som har omskolert seg fra å være en sterk svømmer til å bli en av Norges beste kvinnelige roere.

Gjennombruddet i internasjonal roing

fikk Siri Eva, da hun rodde inn til en sterk 4. plass i EM i April 2021. Og kun noen måneder senere fikk vi se en av de mest spennende OL kvalifiseringer på lenge, hvor det norske mannskapet misset med minst mulig margin!

# ULRIK PHARO LOHNE

Mjr. 1X



Drammen Roklub  
Norge  
17 år

10.plass Jr. VM 2021

Ulrik har kommet til rosporten via langrenn. Sommertreningen mellom langrenns sesongene viste seg å være både bedre egnet og gøyere for treningsvillige og ambisiøse Ulrik.

Nå noen år senere har han for alvor

etablert seg som en av våre mest lovende junior roere. Årets Jr. VM i Bulgaria ble derfor svært spennende da Ulrik skulle måle krefter mot verdenseliten i dobbeltsculler. Resultatet ble en 10.plass og bønnevis med erfaring. Nå starter jakten!

# MAIA EMILIE LUND

W 1X



Bergens Roklubb  
Norge  
26 år

3. plass OL kvalifisering 2021  
4. plass EM 2021  
4. plass EM 2020  
10. plass VM 2019  
6 NM gull

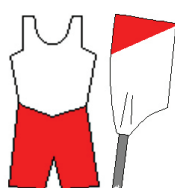
Maia Emile har lenge kjempet på den internasjonale scenen i lettvektsklassen. Hun har gjort stor suksess både i singlsculler og dobbeltsculler.

Sist sesong valgte hun å ta steget opp i tungvektsklassen og sikte mot

en OL billett i lagbåten dobbeltfirer. EM i april gav oss signaler om at de norske jentene hadde tatt store steg. De fortsatte å prestere på svært høyt nivå, men misset OL billetten med kun 2 sekunder. Nå gleder vi oss til fortsettelsen!

**ROW!**

## KLUBBDRAKTER NORSKE ROKLUBBER



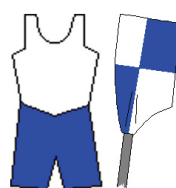
**Aalesunds  
Roklub**



**Alvøen  
Roklubb**



**Arbeidernes  
Roklubb**



**Arendals  
Roklub**



**Askøy  
Roklubb**



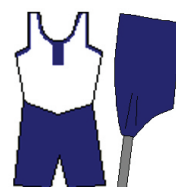
**Bærum  
Roklubb**



**Bergens  
Roklub**



**Bestumkilen  
Roklubb**



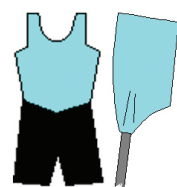
**Christiania  
Roklub**



**Drammen  
Roklubb**



**Fana  
Roklubb**



**Fredriksstad  
Roklub**



**Haldens  
Roklub**



**Hamar  
Roklubb**



**Horten  
Roklubb**



**Kongsvinger  
Roklubb**



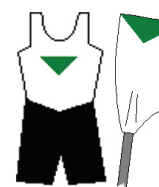
**Kristiansand  
Roklubb**



**Kvinnerød  
Roklubb**



**Larvik  
Roklubb**

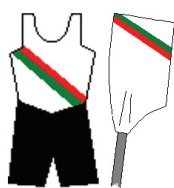


**Lillehammer Ro-  
og Kajakklubb**

## KLUBBDRAKTER NORSKE ROKLUBBER



Moss  
Roklubb



Namsos  
Roklubb



Norske Studenters  
Roklub



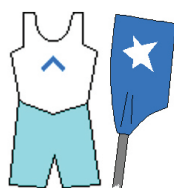
NTNUI  
roing



Ormsund  
Roklub



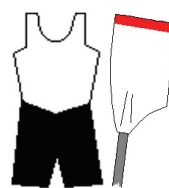
Os  
Roklubb



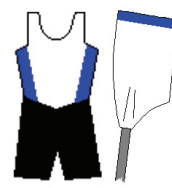
Oslo  
Roklubb



Porsgrunn  
Roklubb



Ringsaker  
Roklubb



Risør Ro- og  
Padleklubb



Sandefjord  
Roklubb



Sarpsborg  
Roklubb



Stavanger  
Roklub



Roklubben  
Terje Viken



Tønsberg  
Roklubb



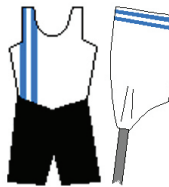
Trondhjems  
Roklub



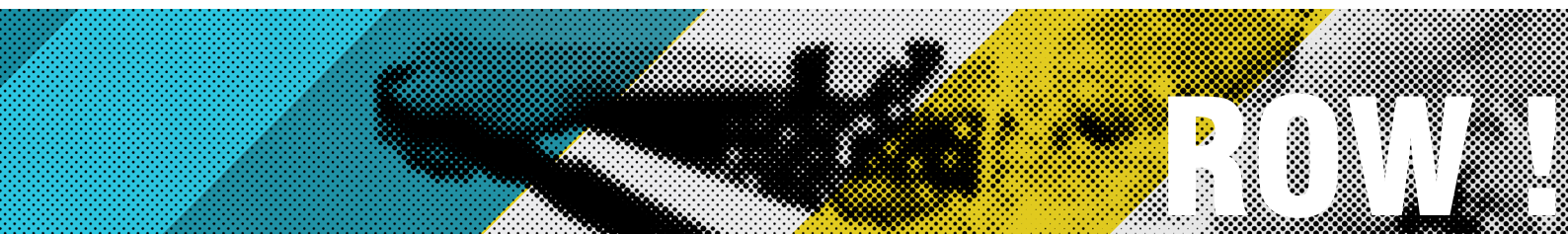
UMBI  
roing



Voss  
Roklubb



Årungen Ro-  
og Padleklubb



**ROW !**



# DRAMMEN RIVERCUP REGATTA

Takk til alle våre samarbeidspartnere!

