



ROSJEFENS RAPPORT FOR 2021.

Routvalget har i 2021 bestått av Rosjef Beate Pharo, Viserosjef Erlend Willand-Evensen, Greta Torgersen, Ingvil Regstad og Per Anker Hassel.

Utvalget har i perioden kun hatt digitale møter pga covid.

Routvalget har egen facebook gruppe «Routvalget Drammen Roklubb» hvor vi har kommunikasjon og referat fra møter legges ut.

Aktive roere deltatt på organisert trening på elva og regatta:

Junior C : Tobias Mejer Rasmussen, Sean Luca Kaper, Fredrik Melbye, Hannah Ossenkamp,

Junior B : Sophie Fossum Adamsrød, Ingeborg Hermansen Fossum, Maria Stendal Kaupang, Nora Njaastad, Andrea Willand-Evensen, Linus Westerberg-Heltne, Henrik Arntzen, Benjamin Jensrud, Lars Dyve Knutsen og Yusef Aghattas.

Junior A: Emma Tomlinson, Thea Njaastad, Håkon Villum Hansen, Peter Anker Hassel, Christian Juven Brandt, Johan Sebastian Remmen, Sebastian Mejer Rasmussen, Hampus Westerberg-Heltne, Jonas Willand-Evensen, Ulrik Pharo Lohne og Peter Berg.

Senior deltatt på regatta : Siri Eva Kristiansen, Kristine Bjerknes, Julie Munch Starheim.

Sesongen 2021 har vært preget av Coronapandemi med avlyste regattaer og arrangementer.

Drammen Roklubb har lagt til rette etter beste evne for trening etter gjeldende retningslinjer fra NIF og FHI. Vi har deltatt på de regattaer og arrangementer som har vært mulig å gjennomføre.

Drammen Roklubb har på tross av pandemi gjennom sesongen vist svært gode resultater. I løpet av våren har Johan Remmen intervjuet 16 drammensroere som alle har sin egen historie å fortelle. Noen er helt i startfasen som roere, mens andre har meritter fra EM, VM eller OL. Åtte av intervjuene har også blitt publisert i Drammensavisa. Hvis du ikke rakk å lese intervjuene ligger de også på klubbens hjemmeside.



**Routvalget har følgende evaluering av sesongen
2020/ 2021**

Sikker roing; ingen personskader eller alvorlige situasjoner med fare for personskade.	Ingen personskade eller alvorlige skader rapportert.
Inkluderende og sosialt treningsmiljø hvor alle føler seg velkomne og sett.	Krevende sesong med coronapandemi. Opprettholdt godt treningsmiljø, savnet mulighet for sosiale arrangementer.
Arrangere to treningsamlinger for klubbens roere.	Coronabegrensninger
Opprettholde antall aktive roere (aktive roere = deltar på fellestreninger og stiller i regattaer)☐	OK på tross av corona.
Alle roere skal ha tilbud om trening tilpasset egne ambisjoner og ferdigheter. Roere som skal delta på regattaer prioriteres.	OK
Våre roere kan ro både sculler og enåret båt.	Vi har prioritert trening med par-årede båter. 8+ prosjekt startet august og trente 2 økter frem til NM.
Vestfold cup	Deltok på de 2 regattaer som ble arrangert.
Deltakelse i NM: Junior A: 1x 2x og 4x 8+ Senior: 1x 2x 4x 8+ Master: deltagelse i MM og Master VM.	DJA1X Thea DJA2x Thea / Maria DS1X Siri Eva DS2x Siri Eva / Kristine DS4x Siri Eva / Kristine / Julie / Thea HJA1X Ulrik, Hampus, Sebastian, Peter HJA2X Ulrik/ Hampus HJA4X Ulrik / Hampus / Johan / Sebastian HJA8+ Hampus / Ulrik / Sebastian/ Johan / Henrik / Thea / Håkon / Peter, cox Christian. MM og VM master ble ikke arrangert pga coronapandemi.
Mål regatta stille med singel, dobbel og 4x i alle regattaene. Stille med junior 8+	Noe begrenset regattasesong pga Coronapandemi. Alle aktive i gr 1og 2 har deltatt på regatta, nesten alle i gr 3. 8+ HJA NM
Målet er to medaljer i NM	Sølv i DS1x Siri Eva Bronse i DS2x Siri Eva / Kristine Bronse i DS4x Siri Eva / Kristine / Julie / Thea Sølv i HJA4x Ulrik / Hampus / Johan / Sebastian Sølv i HJA2x Ulrik / Hampus Bronse i HJA1x Ulrik
Internasjonal representasjon for minst to roer.	World Cup: Siri Eva Senior EM: Siri Eva OL kvalik: Siri Eva U19 VM Ulrik 2x U19 EM: Ulrik 2x Hampus 4x Sebastian (reserve) 4x Coupe de la Jeunesse: Thea 2x Hampus 8+ Sebastian 4- Baltic Cup : Thea 1x

Trening

I sesongen 2020/21 vinter og sommer har de aktive roerne vært delt inn i tre grupper. Gruppe 1/rød : senior, junior A/B. Gruppe 2 / gul : Junior A/ B Gruppe 3: Junior B/C, nybegynnere / grønn : Mastere og seniorer organiserer egne treninger.



Sesongen 2020/21 ble også sterkt preget av Coronapandemien. Klubben har vært helt stengt i lange perioder og kun åpen for roere som ble definert som toppidrettsutøvere. De aktive fikk tilbud om å låne romaskin samt vektutstyr for å kunne opprettholde god trening hjemme. De gjorde en imponerende innsats og holdt treningsmoralen oppe. Testukene ble gjennomført etter beste evne hjemme og i klubb når det var mulighet for det. Det ble trent godt hjemme i egen stue, garasje, kjeller, terrasse og ute i skogen. Romaskin og styrke økter ble kjørt sammen via Teams og Zoom.

Crown Virtuelle Roklubb arrangerte Crown Winther Champs med ukens konkurranser gjennom hele vinteren. Konkurranser med ulike utfordringer fra klubber og NR. Utfordringene var alt fra å samle mest km på romaskin ski sykkel osv, samle flest høydemeter, lage Stravakunst, dokumentere hardeste økt osv. Drammen utfordret Ro Norge med «Hvem klarer å ro lengst over Atlanteren» inspirert av Stein Hoff, hvor premiene var hans bok. Det ble kåret ukesevinnere i hver klasse gjennom hele vintersesongen. Drammen stakk av med mange seiere i klassene fra JC til master. Det ble til slutt kåret en Crown Konge og Dronning, den utøver uavhengig alder / klasse som hadde fått mest poeng gjennom hele vintersesongen. Ulrik Pharo Lohne ble årets Crown Kongen og ble den heldige vinner av en iPhone. Crown Dronning ble Aina Enstad fra Horten.



Hampus Westerberg-Heltne mottok i 2021 SPRANG stipend på 25.000 fra Sparebanken Øst.

For medlemmer over 20 år har klubben dessverre vært stengt for all aktivitet gjennom store deler av sesongen. Det har vært strenge coronarestriksjoner å forholde seg til, men i løpet av sommer og høst har klubben gradvis åpnet opp og i skrivende stund er vi nesten tilbake til normal drift. Vi kan fylle både treningsrom og klubbrom med medlemmer som kan møtes på etterlengtet trening og sosiale sammenkomster.

Kristine Bjerknes har dratt i gang en senior / master gruppe som i sommer / høst har trent både på vann og land. Denne gruppen har som mål å øke aktiviteten blant seniorer og mastere samt stille båter på regatta neste år.



Regattasesongen startet litt trått med avlysning av alle nasjonale regattaer frem til 1. juni. Deretter ble sesongen tilnærmet normal og nasjonale regattaer ble arrangert riktignok med strenge coronaregler og uten publikum.

Internasjonalt ble de fleste regattaer arrangert med unntak av noen som ble avlyst, Senior VM i Sanghai og Master VM.

Henley regatta og Sorø ble kun arrangert som nasjonale regattaer.

Tom Torgersen er hovedtrener i Drammen Roklubb, han gjør fortsatt en strålende jobb med våre aktive roere. Sammen med resten av trenerteamet gjennomføres det gode treninger med bra trøkk på hver økt og de som ønsker å satse får tilpasset treningsopplegg. Det gir gode utviklingsmuligheter for den enkelte. Gr 3 trenes hovedsakelig av Greta Torgersen og Øyvind Leirset. I vintersesongen bidro foreldre på treningene, Pål Kaupang og Brita Rasmussen. Elias Eritslund, Astrid Leirset og Kristine Bjerknes har også bidratt på treninger på elva. Sistnevnte har vært mange økter på elva i båt sammen juniorene, noe som har vært veldig lærerikt for dem. Fredrik Bekken bidro i sommer på elva ifm oppkjøring for U19 VM båten. Tom hadde ansvaret for denne båten før og under mesterskapet. Ulf Runar Lohne har kjørt hengertransport for NR både til VM i Plovdiv og EM i Munchen. Tilsammen nærmere 8000 km bak rattet.

Målet er at alle trenere samarbeider slik at de blir samkjørte om hvordan de instruerer teknikk og samarbeider med treningsplaner gjennom sesongen. Vi ser svært god utvikling teknisk på våre roere noe som gir økt prestasjon og gode resultater. Roerne er svært godt fornøyd med treningsopplegget til Tom, han ser hver enkelt roer og bruker mye tid utover trening i klubb på å studere bla filmer som igjen brukes på trening.

Oppmøtet på treninger er bra. Det opprettes arrangement på Spond for alle treninger hvor den enkelte roer må melde seg på senest kvelden før slik at treneren kan planlegge treningen på best mulig måte. Vi har laget en treningsoversikt som ligger på Facebook med treningstider for de ulike gruppene. De enkelte grupper har i tillegg Messenger-gruppe hvor de kan avtale internt. For å kunne gjennomføre sikker trening på elva er vi helt avhengig av at foreldre bidrar i følgebåt. Det er kun erfarne juniorer og seniorer som får ro uten følgebåt.



Treningssamlinger.

Romjulssamling

Norges Roforbund inviterte til alternativ digital romjulsamling for juniorer 28.-29. des. som følge av Covid restriksjoner. Fra Drammen Roklubb deltok Thea, Emma, Sebastian, Hampus, Jonas og Ulrik.

Juniorprosjekt NR

Norges roforbund inviterte på bakgrunn av testresultater inn til samlinger for å forsøke å sette sammen båter mot VM / EM / Coup. Sebastian, Hampus og Ulrik deltok på et gutteprosjekt. De hadde noen samlinger på ski samt på vannet i Ormsund, men det ble dessverre litt amputert pga Covid.



Skisamling med Vestfold Rokrets på Oset avlyst

Vinterferiesamling i Sabaudia avlyst

Elitesamlinger

Siri Eva deltok på NR elitesamling i Kristiansand i januar samt i Italia februar-mars.

Roåpning ala Covid 6. mai 2021

På grunn av coronarestriksjoner kunne vi ikke samle medlemmer på tradisjonelt vis til flaggheising og defilering på elva. Det ble en enkel markering med gruppe 3 som hadde trening tilstede.

Leder Fredrik Bekken holdt tale og heiste vimplene sammen med Nora Njaastad og Tobias Rasmussen, to flotte representanter for de aktive.

Ny fin klubbvimpel sydd av Inger Lise Rasmussen og flaggvimpel blir heist som symbol på at rosesongen 2021 er åpnet.



Oppstartshelg for gr 3.

Helgen 8.-9. mai arrangerte vi oppstartshelg på elva for Gr 3 med informasjon og opplæring til roere og foreldre. Rebekka Bugge fra NR sitt Catch prosjekt kjørte opplæring samt at våre trenere Øyvind Greta Astrid og Kristine deltok. Materialsjef Jan Erik og Rosjef Beate kom med informasjon om bla hvordan håndtere utstyr og båter, sikkerhetsregler og info om følgebåter.



17 mai.

17. mai feiring i klubben kunne ikke arrangeres i år pga svært strenge Covid restriksjoner så ingen samling tilsvarende 2020 var mulig å gjennomføre.

KONKURRANSE OG REGATTA

Concept 2

KM på C2 ble avlyst pga Covid.

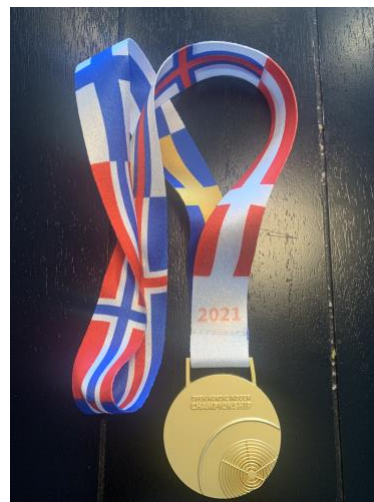
NM skulle vært arrangert av NTNUI 9. januar i Trondheim men ble avlyst pga Covid.

Åpent Nordisk Mesterskap på C2 lørdag 20. mars

C2 Nordisk ble arrangert av Dansk Roforbund på digital plattform. Et flott arrangement med dirketesending og profesjonelle kommentatorer. Alle roer linket opp egen romaskin hjemme i egen stue og deltok virtielt med kamera på seg som ble vist på direkteoverføring.

Drammen Roklubb stilte med 13 roere til start både på 2000m / aldersbestemt distanse samt sprint. Det var en morsom erfaring for alle.

Drammen Roklubb sikret en nordisk gull medalje av Ulrik Pharo Lohne i HJA. Han rodde et imponerende løp på tiden 6.07 på 2000m.



Avlyste regattaer 2021 pga Covid 19

- Regional regatta Bestumkilen 25.-26. april
- Ormsundregattaen Årungen 9.-10. mai
- Stokkavannsregatta Stavanger 23.-24. mai
- Nordisk Mesterskap Stockholm
- Sorø Regatta
- Master VM
- Senior VM Sanghai

Nasjonale regattaer.

- Regional regatta Årungen 6.-7. juni 15 roere deltok i 36 løp/ båter.
- Nasjonal regatta på Årungen 20.-21. juni 15 roere deltok 38 løp /båter
- Tunavannsregatta 15.-16. august i Sarpsborg med uttak til Baltic Cup. 17 roere deltok 45 løp/båter.
- Drammen River Cup Regatta 21. August 15 roere deltok 12 løp / båter.
- Obos Kjørbo Regatta 29.-30. aug. 15 roere deltok 36 løp/ båter
- Norgesmesterskapene på Årungen arrangert av Christiania Roklubb 10.-12. sept. 13 roere deltok 12 løp / båter.

DRAMMEN RIVER CUP REGATTA

DRCR ble arrangert lørdag 21. august ifm Drammen elvefestival. Regatta ble en kjempe suksess og regattakomiteen fikk svært gode tilbakemeldinger fra både roere og klubber som deltok.

Regattaen omtales i sin helhet i Regattakomiteen sin årsberetning.

King og Queen of the River ble Oscar Stabe Helvik (NSR) og Thea Helseth (Ålesund) Drammen sikret tre medaljer. Siri Eva vant B finalen og sikret bronse. Thea og Ulrik sikret seg hver sin sølvmedaljen i DJA og HJA.



Vestfold Cup

- Vestfold Cup Goksjø 7. juni 5 roere deltok i 5 løp / båter.
- Vestfold Cup Goksjø 26. september 12 roere deltok i 13 løp / båter.

Totalt denne sesongen har Drammen stilt til start i 197 løp fordelt på 21 roere på nasjonale regattaer inkl Vestfold Cup.

Viser til klubbens Facebook side for fullstendige resultatlistor og veldig mange flotte bilder og film fra regatta og trening.



Norgesmestekapene 2021.

NM er som alltid årets høydepunkt for de aller fleste roere i Norge. Kun JA og senior fikk delta og bare roere og støtteapparat kunne være tilstede på arenaen. Løpene ble fordelt på tre dager med 8+ løpene fredag. Alt ble streamet og vist på roing.no / YouTube. Det var strenge Covid regler som alle måtte følge og klubbene ble delt inn i kohorter. Det var også en egen publikums kohort som kunne sitte på tribunen ved mål.

Drammen Roklubb stilte til start med 13 roere og begrenset støtteapparat, trener rosjeff og materialsjef.

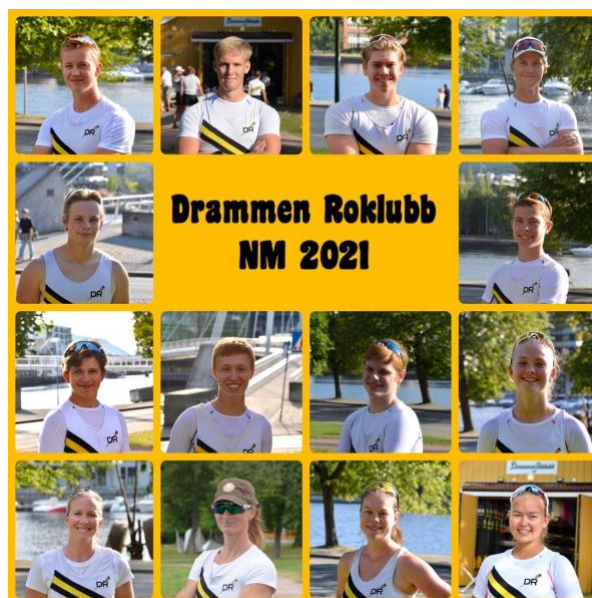
Drammen stilte til start med 11 båter. Tre båter i seniorklassen DS1x DS2x og DS4x. Åtte båter i juniorklassen HJA8+ HJA1x HJA2x HJA4x og DJA1x DJA2x. .

Det ble en historisk medaljefangst med hele seks medaljer.

I seniorklassen ble det sølv til Siri Eva i DS1x og bronse både i 2x og 4x. Kristine Bjerknes gjorde et meget sterkt og imponerende come-back i NM og var med på å sikre medaljer til damene i 2x og 4x. I 4x satt også Thea Njaastad og Julie Munch Starheim.

I juniorklassen ble det bronse til Ulrik i HJA1x, sølv til Ulrik / Hampus i 2x og sølv til Ulrik / Hampus / Johan / Sebastian i 4x.

8+ rodde inn til en flott 4 plass fredag kveld etter kun to økter sammen på elva. I båten satt fra stroke Hampus / Ulrik / Serbastian / Johan / Håkon / Henrik / Thea / Peter, Cox Christian



Internasjonal representasjon.

Senior

EM og World Cup

Siri Eva Kristiansen deltok på EM i Italia i 4x sammen med Maja Lund, Thea Helset og Inger Kavli, de rodde inn til en meget sterk 4. plass.

Samme båt rodde også OL kvalik i Lucern, der rodde de inn til 3 plass kun 1 sek unna OL plass.

På World Cup 3 i Sabaudia rodde 4x inn til 5. plass.



Junior

U19 VM Plovidv 11.-15. aug.

Ulrik Pharo Lohne deltok i 2x sammen med Trygve Bye Løken. De rodde sitt beste løp i semifinalen, med ny pers sikret de B finaleplass under 2 sek fra A-finale. I B finalen ble det 4.plass. Tom Torgersen var trener for 2x frem til mestskapet og var ansvarlig trener for båten i Plovidv.

Coup de la Jeunesse i Linz 6.-8.aug.

Thea Njaastad deltok i 2x sammen med Helle fra Ålesund. Sebastian Mejer Rasmussen rodde 4- og Hampus Westerberg-Heltne stroket 8+. De fikk alle en flott opplevelse og gode erfaring på internasjonal regatta noe de tar med seg videre i sin karriere.



Baltic Cup i Trakai 24.-26. sept.

Thea Njaastad kvalifiserte seg til Baltic Cup på Tunevannet i 1x. Thea var eneste jente som deltok på Baltic Cup fra Norge i år. I Trakai rodde hun to veldig bra løp og sikret bronsemedalje lørdag og 4 plass søndag.

U19 EM München 9.-10. oktober

EM ble arrangert i München og Norge stilte med en bra tropp, herre 2x 2- 4x 8+ samt dame 2x. Drammen var representert med 3 roere. Hampus Westerberg-Heltne rodde 4x sammen med Marius Thime (Sarpsborg) Alexander Tindlund (NSR) og Erlend Refsum (Ålesund) Ulrik Pharo Lohne rodde 2x med Trygve Bye Løken (NSR) Sebastian Mejer Rasmussen var reserve, han rodde reserveløp i 1x inn til 2. plass.

Både 2x og 4x måtte gjennom forsøk og oppsamling lørdag for å sikre seg en AB semifinale søndag morgen. 2x med Ulrik vant B finalen og 4x med Hampus sikret 2. plass i B finale. Strålende norske innsats som ble toppet med sølv til Aksle Wergeland / Einar Bjørvik fra Fana i 2-.



Klubbmesteskap 30. sept

Tradisjon tro ble klubbmesterskapet arrangerer siste torsdag før en velfortjent høstferie.

Det var 14 roere som stilte til start. De ble fordelt i båter etter loddtrekning og noen føringer.

Båt 71 Siri / Thea

Båt 42 Johan / Benjamin / Sean / Lars

Båt 55 Henrik / Tobias / Fredrik / Peter

Båt 64 Nora Ingeborg / Maria / Linus



Det var to forsøksheat med påfølgende B og A finale.

Gratulerer til klubbmester 2021 Johan Sebastian Remmen Benjamin Jensrud Sean Luca Kaper og Lars Dyve Knutsen.

Etter regattaen ble det servert pølser, kaffe og saft i båthallen av Routvalget.

Sesongen på elva er avsluttet og åre for lengst rodd på elven sesongen 2021 blir delt ut på høstmøtet. Vi deler ut åre til junior og senior for lengst rodd på elva i år.

Pr. 15. okt. 2021

Junior Dame: Thea 1368 km

Junior Herre : Ulrik 1664 km

Senior Dame: Kristine 592 km

Senior Herre: Per /Per 226



Den store aktiviteten i klubben kunne ikke skjedd uten villig innsats fra mange. For å opprettholde stor aktivitet på alle nivåer er vi helt avhengig at alle bidrar. Følgebåter

skal kjøres, båter bæres, vedlikeholdes vaskes og stelles, treninger gjennomføres, møter og samlinger arrangeres, mat serveres, båthenger lastes og kjøres til regatta, regattaer arrangeres, klubbhus og båthall skal vedlikeholdes og holdes i orden.

I sommer kom den nye flotte følgebåten Tiger`n på elva. Takket være utallige dugnadstimer har vi nå en flott katamaran i klubben. Stor takk til Ulf og Alf som sto i bresjen for denne dugnaden.

2021 har også vært et år med store utfordringer og et krevende år å være Leder og Rosjef i klubben. Vi har etter beste evne lagt til rette for aktivitet med de begrensninger det har vært. Begrenset antall aktive som kan trene samtidig, et klubbhus som har vært stengt store deler av sesongen, få muligheter til å samles til sosiale sammenkomster og en noe redusert regattasesong. På tross av dette har vi klart å holde svært god aktivitet i klubben med en fantastisk medaljefangst på NM og stor internasjonal representasjon.

Routvalget vil rette en stor takk til alle som har bidratt og stilt opp for roerne og klubben i året som har gått, vi gleder oss til en ny og spennende sesong sammen for Drammen.

For routvalget Lier, 15. oktober 2021.

Rosjef Beate Pharo

A small image of a handwritten signature in black ink, which reads 'Beate Pharo'.

